

# LA

CHALLENGE  
du **Pic**  
Saint-Loup

# Règlement

## DES COURSES

### CHALLENGE 2023



© Evasion Sport by Charles

**5 COURSES**  
**DE MARS À AOÛT 2023**  
[challengepicsaintloup.com](http://challengepicsaintloup.com)

# Challenge Pic Saint-Loup 2023 / Règlement.

## 1 - Challenge Course à pied Adulte

Le **Challenge Pic Saint-Loup** concerne les courses pédestres « hors stade » qui se déroulent sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup.

### Un challenge à la carte !!

Pour participer au challenge, vous aurez la possibilité de choisir votre distance avant chaque épreuve.

Vous pourrez donc au fil de la saison, de votre humeur, de votre forme, et de votre motivation, courir sur la distance de votre choix.

Pour le classement challenge, les parcours dit "longs" rapporteront plus de points que ceux dit "courts".

Pour être finisher il faudra avoir fini les 5 courses, pour être classé, il faudra en finir 4.

30 points de bonus pour une participation aux 5 courses

### L'INSCRIPTION SE FAIT AU FUR ET A MESURE SUR CHAQUE COURSES INDIVIDUELLEMENT.

- 1 classement challenge sera effectué à l'issue de chaque épreuve.

- 1 invitation à une soirée de remise des récompenses 2023 ( partie 1 ) et lancement officiel du challenge 2023/2024

### INSCRIPTION EN LIGNE

pour 1 ou plusieurs courses sur [www.3wSPORT.com](http://www.3wSPORT.com).

Chaque organisateur est entièrement responsable de l'organisation de sa course, règlement, inscriptions, classements, récompenses.

Attribution des points par catégories : catégories Femmes / Hommes (juniors, espoirs, seniors, M0, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8, M9, M10 )

**Récompenses:** Une soirée de remise des récompenses clôturera le challenge:

- A cette occasion, seront récompensés, par des produits du terroir, les 3 premiers de chaque catégorie.
- 1 lot « finisher » récompensera les coureurs ayant terminé 5 courses.

### PROGRAMME 2023 - POINTS ATTRIBUES PAR COURSES ET PAR DISTANCES

COURSE	COMMUNE	DATE	DISTANCE XL	DISTANCE L	DISTANCE M	DISTANCE S
Le Vailhautrail	Vailhauqués	12/03/2023			17	7
Roc des mates	Lauret	09/04/2023			19	9
le trail du lirou	Les Matelles	23/04/2023			23	12
Festa trail du Pic St Loup (*)	Saint Mathieu	19-20-21/05/2023	120/76	44	20/18	12
Trail des Etoiles filantes	Murles	11/08/2023		30		10

(\*) La participation à 1 course en duo ou relais apportera 1 pt en vue d'avoir la possibilité d'être finisher ou super finisher.

DISTANCES		Classement	XL	L	M	S
Points attribués		1 <sup>er</sup>	350	280	200	120
		2 <sup>ème</sup>	300	240	170	100
		3 <sup>ème</sup>	260	210	150	90
		4 <sup>ème</sup>	230	190	140	80
		5 <sup>ème</sup>	210	180	130	70
		6 <sup>ème</sup>	200	170	120	60
		7 <sup>ème</sup>	190	160	110	50
		8 <sup>ème</sup>	180	150	100	40
		9 <sup>ème</sup>	170	140	90	30
		10 <sup>ème</sup>	160	130	80	20
		11 <sup>ème</sup>	150	120	70	10
		12 <sup>ème</sup>	140	110	60	5
		13 <sup>ème</sup>	130	100	50	1
		14 <sup>ème</sup>	120	90	40	1
		15 <sup>ème</sup>	110	80	30	1
		16 <sup>ème</sup>	100	70	20	1
		17 <sup>ème</sup>	90	60	10	1
		18 <sup>ème</sup>	80	50	5	1
		19 <sup>ème</sup>	70	40	1	1
		20 <sup>ème</sup>	60	30	1	1
		21 <sup>ème</sup>	50	20	1	1
		22 <sup>ème</sup>	40	10	1	1
		23 <sup>ème</sup>	30	5	1	1
		24 <sup>ème</sup>	20	1	1	1
		25 <sup>ème</sup>	10	1	1	1
		26 <sup>ème</sup>	5	1	1	1
		27 <sup>ème</sup>	1	1	1	1
		...	1	1	1	1

## 2 - Challenge Marche Santé

Le **Challenge Pic Saint-Loup** concerne les courses pédestres « hors stade » qui se déroulent sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup.

**L'INSCRIPTION SE FAIT AU FUR ET A MESURE SUR CHAQUE COURSES INDIVIDUELLEMENT.**

Pas de classement challenge.

Pour être finisher il faudra avoir fini 5 courses,

**INSCRIPTION EN LIGNE**

pour 1 ou plusieurs courses sur [www.3wsport.com](http://www.3wsport.com).

**Programme 2023**

COURSE	COMMUNE	DATE	DISTANCE
Le Vailhautrail	Vailhauqués	12/03/2023	7
le trail du lirou	Les Matelles	23/04/2023	12
Festa trail du Pic St Loup	Saint Mathieu	20/05/2023	12
Trail des Etoiles filantes	Murles	11/08/2023	10

Récompenses: Une soirée de remise des récompenses clôturera le challenge:

- A cette occasion, un lot « finisher » récompensera les marcheurs ayant terminé les courses correspondantes.

## 3 - Challenge course à pied junior

Un junior ayant participé à toutes les courses proposées dans le calendrier 2023 se verra obtenir le statut de Finisher et recevra un lot Finisher lors de la soirée de remise des récompenses.