

Entre amis En famille

EN GRAND PIC SAINT-LOUP



© E. Perrin



Parc national des Cévennes

Causses et Cévennes Agro-pastoralisme méditerranéen

- Viaduc de Millau | A75
- Parc naturel régional des Grands Causses

A

B

C

D

1

2

2

Montagne de la Séranne

Plateau du Thaurac

Lac des Pises

le Vigan

Le Pont Vieux et le Buscaillou

Sumène

Ganges

lo Castellas

Saint-Hippolyte du-Port

Causse de Blandas

Voie Verte La promenade du Viaduc

Rive de l'Arre

Cascade

Gornies

Village médiéval

Agonès

Grotte des Demoiselles

Pompignan

Source de la Vis

Navacelles

Rogues

St-André-de-Buèges

Brissac

Gorges de l'Hérault

St-Bauzille-de-Putois

Ferrières-les-Verrières

Ancienne verrerie de Couloubrières

les Embuscailles

Cirque de Navacelles

Madirac

St-Maurice-Navacelles

Vallée de la Buèges

Pont et chapelle de St-Etienne d'Issensac

Notre-Dame de-Londres

Village médiéval

Les Camps

Lauret

Fontanès

la Vacquerie et St-Martin-de-Castries

Village médiéval

Pégairolles-de-Buèges

St-Jean-de-Buèges

Causse de-la-Selle

St-Martin-de-Londres

Pic Saint-Loup et Montagne de l'Hortus

Vallfaunés

Valcyre

Fontanès

Mont St-Baudille (847m)

Gorges de Thaurac

Abbaye de Gellone

St-Guilhem-le-Désert

Église romane

Mas de-Londres

Pic St-Loup (658m)

Site préhistorique de Cambous

Combe de Morties

St-Mathieu-de-Trévières

Chemins de St-Jacques de Compostelle

Pont du Diable

Aniane

les Matelles Village médiéval

St-Gély-du-Fesc

St-Clément-de-Rivière

St-Saturnin-de-Lucian

Montpeyroux

St-Jean-de-Fos

Puéchabon

Argelliers

Murles

Combailles

Aqueduc

St-Vincent-de-Barbeyrargues

St-Félix-de-Lodez

Lagamas

Gignac

la Boisière

Montarnaud

Vailhauques

Grabels

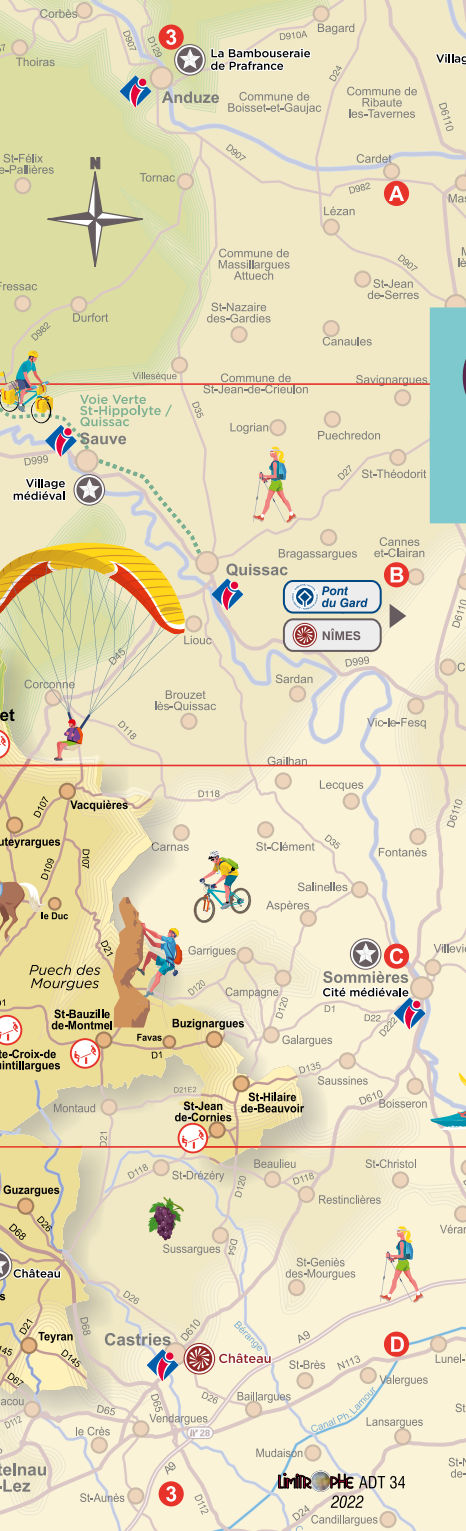
Montferrier-sur-Loze

Clapiers

Castelnau

0 1 2 3 Kilomètres

Montpellier



Carte DU TERRITOIRE



Patrimoine Mondial

World Heritage



Grands Sites et sites classés

Famous and exceptional listed sites



Sites remarquables

Points of interest



Offices de Tourisme

Tourist Offices



Aire de jeux

Playground



Baignade

Swimming



Piscine

Swimming pool



Voies Vertes

Voies Vertes

Design graphique : Dearcom, Agence Anonymes, Jone Design.
Cartographie : Limitrophe.

CRÉDITS PHOTOS

Couverture : E.Perrin.

Pages intérieures : D.Parienteau, E.Perrin, C.Colrat, H.Sosa, A.Alliès, B.Piquart, C.Cruells, F.Hideux, I.Gioan, M.Marchand, Vincent Photographie, CCGPSL, OTGPSL et chacun des professionnels partenaires de l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup.





Une autre idée du voyage

Le Grand Pic Saint-Loup, c'est la destination idéale pour savourer le temps de vivre et partager de bons moments entre amis, en famille.

C'est un cadre naturel sauvage et préservé pour faire le plein de sensations saines et authentiques. Des sentiers escarpés ou des chemins ombragés le long des cours d'eau, des falaises de calcaire et le fleuve Hérault sont autant de terrains de jeux pour petits et grands. On apprécie les senteurs de la garrigue et les saveurs des produits de la terre. On aime aussi la faune et la flore incroyablement diversifiées.

Le Pic Saint-Loup, c'est aussi un patrimoine culturel et historique à explorer tout autour d'un pic emblématique. Des activités, des ateliers, des musées, des expositions... autant d'ingrédients pour que chaque jour soit une nouvelle découverte.

Venez vivre de belles émotions au milieu de paysages époustouflants. Voyagez à pied, à vélo, à VTT, à cheval, en canoë, en parapente et même à dos d'ânes. Partez à la rencontre des artisans, des bergers, des vigneron... des femmes et des hommes qui seront aussi vos guides de voyage.

Pour profiter pleinement et en toute sécurité des activités qui s'offrent à vous, n'hésitez pas à consulter les professionnels de ce guide et bénéficier de l'expertise des conseillères en séjour dans les bureaux d'information touristique à Saint-Martin-de-Londres et Saint-Clément-de-Rivière, ou sur notre site internet : www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme

Les incontournables en Grand Pic Saint-Loup

***Une formidable
aventure à partager
sans modération !***



Pic Saint-Loup



Le Rocher du Causse

***Toutes les bonnes
adresses d'activités
pour tous.***

Pour un séjour riche en activités ludiques, culturelles, sportives, au calme ou au grand air. Ce livret vous guidera dans vos choix. Le Grand Pic Saint-Loup foisonne de sites qui vont vous faire briller les yeux ! C'est la destination rêvée pour vivre mille aventures, sur l'eau, sur terre, dans l'air...



Gorges de l'Hérault



La Halle du Verre



**Le village
préhistorique
Cambous**











Vallée de la Buèges

Au programme

Activités en extérieur :	P.9
- Activités sur l'eau	P.10
- Activités sur terre	P.19
- Activités dans l'air	P.39
- Balades & Randonnées	P.41
Activités en intérieur	P.51

PICTOGRAMMES

 Accès poussette possible	 Parking
 Table à langer	 Accès PMR
 Snack	 Cartes bancaires acceptées
 Table de pique-nique	 Chèques vacances acceptés
 Animaux acceptés	 Infos et tarifs non contractuels
 Canicule	 Pluie

LABELS



Activités en extérieur

Aventurez-vous entre la garrigue héraultaise et les Cévennes pour tester de multiples activités, et pour les plus sportifs, venez relever des challenges. Faites des sorties nature, sur l'eau, sur terre, ou encore dans l'air...



Activités sur l'eau



C2 Piscine du Pic Saint-Loup BAINNADE SURVEILLÉE



Maillot, chapeau, j'ai tout ce qu'il me faut, à l'eau...

L'été, je nage dehors dans le bassin ludique et joue dans l'aire de jeux d'eau. Sophie, elle, bronze sur les plages et espaces verts et nous avons de bons moments à partager.

TARIF

De gratuit à 6.90€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De juin à septembre 2023

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières
04 67 02 06 89
picsaintloup.piscine@vert-marine.com
www.vert-marine.com



**TOUT
ÂGE**

C2 Pont de Saint-Étienne d'Issensac

BAINNADE SURVEILLÉE



Une super aire de baignade surveillée en juillet et août dans un paysage de carte postale.

Se rafraîchir au pied du pont de Saint-Étienne d'Issensac (vieux pont du XI^e siècle) c'est une aventure, surtout quand il fait très chaud. C'est le spot idéal pour s'amuser, pique-niquer et se baigner dans la rivière !

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Juillet et août 2023

CONTACT

34190 Brissac
04 67 73 00 56
contact@ot-cevennes.com
www.ot-cevennes.com



**TOUT
ÂGE**



B2 Plan d'eau de Laroque LES PIEDS DANS L'EAU



Se rafraîchir à Laroque, c'est cool !

On se pose au plan d'eau, on rigole en regardant passer les canoës et on fait trampoline dans l'Hérault. En restant prudent et sous la surveillance d'un adulte.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34190 Laroque
04 67 73 00 56
contact@ot-cevennes.com
www.ot-cevennes.com



TOUT
ÂGE

B2 Plan d'eau de Saint-Bauzille-de-Putois LES PIEDS DANS L'EAU



Le Plan, sur le fleuve Hérault, idéal pour se rafraîchir !

À Saint-Bau, au plan d'eau on y met les pieds dans l'eau, dans l'Hérault y'a rien de plus beau ! Tous à l'eau ! En restant prudent et sous la surveillance d'un adulte.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
04 67 73 00 56
contact@ot-cevennes.com
www.ot-cevennes.com



TOUT
ÂGE

CANOË



D1 Canoë Borg

CANOË



Venez découvrir le fleuve Hérault...

Partez pour la balade des plaquettes de 6km ou un parcours plus long de 14km avec une arrivée sur les plages de Saint-Guilhem-le-Désert, une exclusivité. Réservation préalable conseillée. Parking gratuit ombragé, plage, buvette. Canoës de 1, 2 ou 3 places. Bidon étanche de 26 litres. Savoir nager obligatoirement.

TARIF

À partir de 15€ par personne

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 1er mai au 31 octobre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Guilhem-le-Désert (base)
06 95 27 31 20
canoeborg@gmail.com
www.canoe-borg-herault.fr



À PARTIR DE
6 ANS

D1 Canoë Kayapuna

CANOË



Découvrez la partie la plus sauvage des Gorges de l'Hérault.

Uniquement accessibles en canoë kayak, 2 parcours s'offrent à vous de 4 ou 12 km, accessibles à tous (savoir nager). Vous disposez de toute la journée pour faire votre descente en canoë, vous baigner et pique-niquer dans un site préservé et classé Natura 2000. Pour la descente sauvage, votre véhicule vous attend à l'arrivée du parcours, donc pas de contrainte horaire de retour. Après votre descente, vous bénéficierez d'une place de parking gratuite (dans la limite des places disponibles) pour visiter le village de Saint-Guilhem-le-Désert, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une exclusivité Kayapuna!

TARIF

À partir de 14€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 1er mai au 30 septembre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Guilhem-le-Désert
04 67 57 30 25
contact@canoe-kayapuna.com
www.canoe-kayapuna.com



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Kayak Hérault

CANOË, KAYAK, PADDLE



Location de Canoës, de Kayaks et de Stand up Paddles dans les Gorges de l'Hérault.

Différents parcours : sportif, familial ou bien l'intégrale. Possibilité d'encadrement de groupe par des moniteurs diplômés, notre équipe, composée de professionnels des activités en eaux vives, saura vous donner tous les conseils dans le choix de votre parcours et le nécessaire à la pratique de nos activités. Hors saison estivale nous sommes à même de vous proposer un équipement de combinaisons néoprènes pour profiter de l'activité en toutes saisons. Nous pouvons vous proposer des cours particuliers tout au long de l'année.

TARIF

De 8€ à 30€

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à novembre 2023

CONTACT

34 190 Agonès
06 95 34 21 25
kayakherault@yahoo.com
www.kayakherault.com



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Canoë Le Moulin

CANOË



Au pied des Cévennes, découvrez en famille les majestueuses Gorges de l'Hérault.

Une équipe de professionnels à votre service depuis 40 ans. 5 parcours adaptés à toute la famille, à tous niveaux. De 3 à 13 km, coins baignades et piqueniques tout au long de la descente. Navette et parking gratuits.

TARIF

De 18€ à 25€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
04 67 73 30 73
contact@canoemoulin.fr
www.canoemoulin.fr



À PARTIR DE
6 ANS

CANOË



B2 Canoë Montana**CANOË****PÉRIODE D'OUVERTURE**

D'avril à octobre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
 04 67 73 36 76 / 06 50 89 10 37
 contact@canoë-montana.com
 www.canoë-montana.com

Parcours famille 8km.**Départ : Base Canoë Montana.****Arrivée : Barrage de la Vernède.**

Descente calme et enchanteuse dans la partie la plus sauvage des Gorges de l'Hérault. C'est la balade familiale par excellence. Il faut compter 2h de canoë non-stop plus les arrêts pique-nique et baignade. Nouveau à la base : bar à cocktails, glacier, vestiaires, douches et toilettes.

DURÉE

2h de pagaie

TARIF

À partir de 22€


**À PARTIR DE
6 ANS**
Parcours sportif 7km.**Départ : Ganges.****Arrivée : Base Canoë Montana.**

Parcours le plus agité ! Ludique, parsemé de passages amusants, plan incliné, petits rapides. Comptez entre 1h30 et 2h de pagaie, soit entre 3h et 5h au total (arrêts pique-nique, baignade...).

DURÉE

2h de pagaie

TARIF

À partir de 22€


**À PARTIR DE
11 ANS**
Parcours aventure 15km.**Départ : Ganges.****Arrivée : Barrage de la Vernède.**

La descente de l'Hérault la plus longue et pour les plus courageux, car il faut pagayer 4h. Prévoir la journée (entre 6h et 8h tout compris).

DURÉE

4h de pagaie

TARIF

À partir de 22€


**À PARTIR DE
11 ANS**
CANOË

KAYAK



D1 Canoë Rapido

CANOË, KAYAK ET PADDLE



PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 22 avril au 24 septembre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Guilhem-le-Désert

04 67 55 75 75

contact@canoe-rapido.com

www.canoe-rapido.com



Que diriez-vous d'une balade en canoë, au fil des Gorges de l'Hérault, au coeur d'un site grandiose et sauvage ?

Le Circuit des Falaises de 4 km, sur le plan d'eau de Puéchabon, est idéal pour s'initier et naviguer sans chavirer.

TARIF

À partir de 14.50€ par personne

À PARTIR DE
4 ANS

Nous vous proposons un parcours exceptionnel pour les amoureux de la nature !

Cette descente classique de 12 km est jalonnée de petits rapides sans danger, néanmoins soyez prêts à chavirer ! Découvrez également ce parcours en paddle ou paddle géant ! Une ambiance propice aux pique-niques et aux baignades improvisées. Aucun barrage à franchir !

TARIF

À partir de 14.50€ par personne

À PARTIR DE
6 ANS

B2 Rocn'River

CANOË, KAYAK



Une balade inoubliable dans les Gorges de l'Hérault.

Nous proposons différents parcours. Un parcours dit sportif dans les gorges, sensations garanties avec la passage de nombreux rapides de Ganges à Saint-Bauzille-de-Putois. À partir de 11 ans. Un parcours plus familial de Saint-Bauzille-de-Putois à Brissac, Aubanel avec quelques petits rapides. À partir de 6 ans. Il est impératif de savoir nager et s'immerger, matériel fourni, chaussures fermées recommandées. Les bateaux sont loués pour le temps que vous le souhaitez. Possibilité de sortie encadrée avec un moniteur, devis sur mesure.

DURÉE

Parcours sportif : environ 1h30 et parcours familial : environ 2h30 (durées indicatives sans pause).

TARIF

De 20€ à 25€ par personne selon parcours

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à septembre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois

06 58 94 14 07

contact@rocnriver.fr

www.rocnriver.fr



À PARTIR DE
6 ou 11
ANS

C3 Kayak Tribu

CANOË CHASSE AU TRÉSOR



Prêts pour l'aventure ?

Chasse au trésor en canoë où il faudra rechercher des indices et résoudre des énigmes sur un parcours facile de 8km entre Sommières et la Roque de Saint-Sériès. Location de Canoës, de Kayaks, de Paddles et Paddles géants, de matériel de Via Ferrata. Très jolie balade accessible à tous dans un site classé Natura 2000.

DURÉE

Environ 3h

TARIF

De 10€ à 20€ selon âges et parcours

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à fin octobre 2023

CONTACT

34 400 Saint-Sériès
06 28 35 05 75
contact@kayak-tribu.com
www.kayak-tribu.com



À PARTIR DE
5 ANS

D2 Altéo Nature

CANYONING



Envie d'une sortie originale et ludique ?

Venez découvrir le canyoning en famille ou entre amis. Accompagnés d'un moniteur diplômé d'État, profitez des nombreux ateliers qu'offrent les canyons de la région : sauts, rappels, tyroliennes, toboggans, floating. Prêts pour une aventure fun et pleine de sensations ? Réservation en ligne possible.

TARIF

À partir de 45€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De mai à septembre 2023

CONTACT

34 730 Prades-le-Lez
07 67 94 70 75
contact@alteo-nature.com
www.alteo-nature.com



À PARTIR DE
7 ANS

B2 Pierre et Eau

CANYONING



Entre Garrigue et Cévennes, canyoning ou randonnée aquatique pour les plus jeunes.

Découvrez un cours d'eau, au gré de cascades, toboggans naturels, sauts, nage, rappels de corde et parfois même tyroliennes arrivant dans l'eau !

DURÉE

4h

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année selon le niveau d'eau

CONTACT

34 190 Ganges
06 77 85 17 44
pierre.eau.nature@gmail.com
www.pierreeteau.fr



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Immersion Hérault

CANYONING



Gorges du Diable

Entre le Pont du Diable et Saint-Guilhem-le-Désert, c'est le canyon ludique par excellence, à faire en famille ou entre amis ! Tyrolienne et Rappel Splach, ainsi que de nombreux sauts sont au rendez-vous !

DURÉE

3h

TARIF

De 35€ à 45€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De mai à octobre 2023

CONTACT

34 190 Cazilhac
07 49 31 68 01
immersionherault@gmail.com
www.immersion-herault.com



À PARTIR DE
10 ANS

CANYONING



D1 Naturéo Sport Aventure CANYONING



Le Canyon du Diable est idéal pour s'initier au canyoning dans les Gorges de l'Hérault.

Ludique, magique et accessible à tous, le Canyon du Diable est un véritable condensé de sauts (allant jusqu'à 10m). Vous trouverez également de la nage en eau vive, des tyroliennes et des rappels éjectables (non obligatoires) ! Situé à côté du magnifique village de Saint-Guilhem-le-Désert, ce canyon ravit autant les chevronnés de sauts que les amateurs de jolis paysages. Matériel fourni.

DURÉE

3h



**À PARTIR DE
7 ANS**

TARIF

45€ (2€ de réduction par personne pour famille de 4 personnes minimum)

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à fin octobre 2023

CONTACT

34230 Saint-Pargoire

06 58 71 54 18

contact@natureo-sport-aventure.com

www.natureo-sport-aventure.com

D1 Office des moniteurs du Languedoc CANYONING



Notre sortie la plus plébiscitée et ludique !

L'Office des moniteurs du Languedoc vous accompagne dans le Canyon du Diable, parcours d'éveil à la pratique du canyoning que nous avons développé ces 10 dernières années. Ne vous y trompez pas, même s'il est adapté aux débutants, les plus aguerris y trouveront leur compte avec des sauts avoisinants les 10 mètres, de beaux rapides à dévaler ainsi que des tyro-splash. À 30 minutes de route de Montpellier et une heure depuis les plages, venez découvrir l'arrière-pays autrement.

DURÉE

3h

TARIF

45€ par personne

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à octobre 2023

CONTACT

34 725 Saint-André-de-Sangonis

06 85 74 67 61

contact@languedoc-canyoning.fr

www.languedoc-canyoning.fr



**À PARTIR DE
8 ANS**

STAND UP PADDLE



B2 Rocn'River CANYONING



Découvrir nos rivières et paysages tout en s'amusant.

Le canyoning consiste à descendre une partie de la rivière de manière ludique avec des sauts, des descentes en rappel, des tyroliennes tout en apprenant un peu plus sur la faune et flore qui nous entourent. Matériel fourni.

DURÉE

Entre 3h et 4h

TARIF

De 40€ à 55€, tarif applicable à partir de 4 personnes

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à octobre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
06 58 94 14 07
contact@rocnriver.fr
www.rocnriver.fr



À PARTIR DE
8 ANS

B2 Rocn'River

STAND UP PADDLE



Venez vous balader sur le plan d'eau et passer un moment agréable.

Nous avons un plan d'eau en amont de notre base d'activité d'environ 300m, entouré par les falaises. Savoir nager et s'immerger. Chaussures fermées conseillées.

DURÉE

À partir d'1h

TARIF

15€ pour un paddle la 1ère heure, 25€ les 2h et 40€ la demi-journée

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à septembre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
06 58 94 14 07
contact@rocnriver.fr
www.rocnriver.fr



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Base nautique de Laroque MULTI ACTIVITÉS



Au pied des Cévennes, viens profiter en famille, de ce site exceptionnel alliant nature et patrimoine.

Au programme : activités nautiques, espace détente et surtout découverte des Gorges de l'Hérault. Location de pédalos adaptés aux plus petits, barques, paddle-boards, canoës et kayaks, les pitchouns adorent !

TARIF

À partir de 8€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De juillet à septembre 2023

CONTACT

34 190 Laroque
04 11 93 71 18
bnl@canoemoulin.fr
www.canoemoulin.fr/base-nautique-laroque



À PARTIR DE
6 ANS

Activités sur terre



C2 OC'Aventures

ACCROBRANCHE



Une activité qui fait le plaisir des grands et des petits !

Dans un espace naturel au pied du Pic Saint-Loup, viens découvrir nos tyroliennes géantes mais aussi nos parcours ludiques et sportifs ! En toute sécurité avec les longes et mousquetons CLIC-IT qui permettent de ne jamais décrocher les 2 mousquetons en même temps et le système de freinage ZIP STOP à l'arrivée de nos 3 tyroliennes géantes. Vêtements de sport, chaussures fermées et gants sont conseillés.

TARIF

De 10€ à 25€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 1er avril au 1er novembre 2023

CONTACT

34270 Saint-Jean-de-Cuculles
06 19 89 53 86
info@oc-aventures.com
www.oc-aventures.com



À PARTIR DE
4 ANS

B1 Les Accros d'Anjeau

ACCROBRANCHE



Parc accrobranche en forêt et jeux d'aventures à sensations pour enfants, adultes et accompagnants.

Venez faire le plein d'émotions et transformez votre journée en une expérience unique ! Grandes tyroliennes, trampolines, jeux au sol, jeux en filet, tables de pique-nique, hamacs, buvette, snack, sanitaires, coin fumeurs orneront les différents parcours pour votre plus grand plaisir et votre confort. **DES NOUVEAUTÉS EN 2023, VENEZ DÉCOUVRIR !**

TARIF

De 9€ à 24€

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à novembre 2023

CONTACT

30120 Montdardier
06 08 53 93 70
lesaccrosdanjeau@gmail.com
www.lesaccrosdanjeau.fr



À PARTIR DE
2 ANS

D2 WISUD

ANIMATION PICHOU



Plaisir pour les enfants, tranquillité pour les parents !

Pour un anniversaire ou un évènement, Wisud s'occupe des enfants pendant que les parents s'amuse ! Des activités originales, chez vous, dans votre jardin, dans un parc ou dans un domaine viticole, les bambins seront occupés et les parents apaisés ! Jeux à base de galets décoratifs, course d'orientation ou encore mini parcours du combattant sauront captiver les petits.

TARIF

Forfait 10 enfants : 150€ en semaine, 165€ le week-end

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 990 Juvignac
06 07 33 00 18
david@wisud.com
www.wisud.com



DE 3
À 8 ANS

C2 Cambous visites

ARCHÉOLOGIE



En plein coeur de la garrigue, pars à la découverte d'un site archéologique exceptionnel.

Viens te balader et visiter les vestiges du village préhistorique, un des plus anciens villages de France, et remonte 5000 ans dans le temps pour comprendre la vie de ses anciens occupants. Une activité pour toute la famille ! Journées faites de la Préhistoire les 13 et 14 mai 2023.

DURÉE

Environ 1h

TARIF

4€ adulte et 2€ tarif réduit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 1er avril au 1er novembre 2023

CONTACT

34 380 Site préhistorique de Cambous,
Viols-en-Laval
04 67 86 34 37 / 06 72 27 03 18
slp@prehistoire-cambous.org
www.prehistoire-cambous.org



TOUT
ÂGE



BALADE EN 4X4



Découvre une immersion à toit ouvert, le ciel à portée de main.

Passes du rêve à la réalité dans ce lieu mythique en Camargue où nos guides éveilleront et raviveront tes sens. Toute l'année pour les groupes.

TARIF

Adulte : 59€ / Enfants (de 0 à 12 ans) : 29€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De mars à octobre 2023

CONTACT

30 240 Le-Grau-du-Roi
06 12 03 25 35 / 04 30 08 52 91
info@camargue-autrement.com
www.camargue-autrement.com



A PARTIR DE
2 ANS

Camargue Aventure

SAFARI EN 4X4



Découvrez la faune et la flore avec Pierrot le Camarguais, guide naturaliste.

Vous serez guidés dans les chemins du goût et de l'image à bord d'un véhicule à ciel ouvert, au regard et à la vue époustouflante. Une autre vision des couleurs et des grandeurs. Vous longerez les remparts de la cité médiévale d'Aigues-Mortes et entrerez dans une manade, au milieu des taureaux. Marais, oiseaux, poissons, etc...n'auront plus de secrets pour vous avant une bonne dégustation de produits locaux.

TARIF

Enfant (de 3 à 13 ans) : 15€ / Adulte : 39€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

30 240 Le-Grau-du-Roi
04 66 51 90 90 / 06 82 23 00 54
pierrot.le.camarguais@wanadoo.fr
www.pierrot-le-camarguais.fr



D2 Association Les Champs du Possible

BALADE MÉDIÉVALE POÉTIQUE & CONTÉE POUR TOUTE LA FAMILLE



TARIF

Enfants : 7€ / Adultes : 12€ / - de 12 ans : gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

De début juin à fin septembre 2023

CONTACT

Office de Tourisme : 04 67 55 09 59
Anne Wang : 06 52 66 22 89
asso.les.champs.du.possible@gmail.com
www.leschampsdupossible.net

Balade aux Matelles. Littérature : contes empruntés au répertoire traditionnel de notre patrimoine.

Montons, descendons les ruelles pavées du 13ème siècle au milieu d'une végétation luxuriante qui se marie aux vieilles pierres créant ainsi un cadre propice à la rêverie des temps anciens pour mieux pénétrer, se laisser pénétrer par les contes. Départ en haut des marches du parking, face à la boulangerie.

DURÉE

1h

Balade à Saint-Guilhem-le-Désert. Allons à la découverte de la vie fabuleuse de Guilhem, personnage haut en couleurs...

Nous plongerons dans un monde oublié où nous avons le temps de regarder, d'apprécier les belles histoires qui ne parlent que de nous, de notre être au monde quel que soit ce monde. Nous reprendrons ce temps. L'important ne sera plus d'arriver avant d'être parti, mais le chemin que nous allons parcourir ensemble parmi les vieilles pierres frottées aux vieilles histoires. De pèlerins, de marcheurs, sans oublier ce lieu sacré. Départ du gros platane.

DURÉE

1h

Balade à Saint-Martin-de-Londres. Littérature : chantefable.

Montons dans les ruelles pavées du 13ème siècle pour arriver au coeur de l'âme du village encerclant son église comme dans un écrin. Imaginons deux beaux jeunes gens qui s'aiment & que tout sépare. Soyons surpris de l'imaginaire du 13ème siècle : un chevalier oublieux de ses devoirs guerriers par amour & une gente damoiselle hors des clichés de son époque à coudre derrière sa dentelle ! Paroles, chant, flûte & tambourin ! Départ devant l'Office de Tourisme.

DURÉE

1h15

C3 Glass Dog

ÉDUCATION CANINE



Wouaffwouaaf,woouuf,grrr...

Wouaf... slup' wiffwiff ! Qu'est-ce que Toutou peut bien vouloir dire ?

Viens rejoindre Guillaume, il t'aidera à comprendre ton chien avec une méthode douce et naturelle. Initiation au clicker, des jeux, des tunnels et des balançoires pour ton compagnon t'attendent au détour d'un chemin de vignes...

TARIF

À partir de 12€ ①

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sauf juillet-août ①

CONTACT

34 270 Vacquières

06 73 78 22 50

guillaumedomise@gmail.com



À PARTIR DE
8 ANS

D3 À cheval sur les Monts

ÉQUITATION



Promenade à cheval et poney en famille.

Venez partager un moment de détente qui saura séduire les plus débutants comme les plus confirmés. 1h, 2h, 3h, journée... selon le niveau. Une expérience qui commence par la préparation de son cheval...Cours également.

TARIF

À partir de 40€ par personne pour les randonnées

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34820 Teyran

06 82 45 66 20

contact@randonnees-equestres34.fr

www.randonnees-equestres34.fr



À PARTIR DE
10 ANS

ÉQUITATION



C2 L'étrier des Cabanelles

STAGES / ATELIERS



Le plaisir de se reconnecter à la nature par la relation aux poneys et chevaux.

Les ateliers proposés autour des poneys et des chevaux permettent une meilleure compréhension du comportement des équidés et de leur relation à l'humain. Le déroulé des ateliers respecte les équidés et le rythme de chaque enfant, adolescent ou adulte. Ouverts à toute personne sensible à cet approche de l'animal, aucune obligation de monter.

DURÉE

Variable en fonction du type d'activité

TARIF

À la demande

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur rendez-vous

CONTACT

34 270 Valflaunès

Anne : 06 18 07 07 84 / Lucile : 06 42 01 12 19

cabanelles34@gmail.com

www.etrrier-cabanelles.com



À PARTIR DE
3 ANS

C3 Ferme équestre les Farfadets

ÉQUITATION



Diane te propose de découvrir l'arrière-pays.

Dans une structure familiale, l'offre d'équitation va du cours à la promenade. Grâce à une pédagogie adaptée, parents et enfants peuvent bénéficier d'une activité commune autour de notre cheval Camargue. Pour les plus petits, la visite, entourée des chats, chiens permet d'entrer en contact avec nos poules et nos chevaux. Le site, au pied de l' Hortus, non loin du Pic Saint-Loup permet un dépaysement de tous les instants.

TARIF

À partir de 17€ de l'heure

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Lauret
04 67 59 86 17 / 06 14 58 96 25
fe.lesfarfadets@free.fr
www.fe.lesfarfadets.free.fr



**À PARTIR DE
8 ANS**

C3 Horse Aventure

ÉQUITATION



Balade à cheval en pleine nature, dans un cadre magnifique avec découverte de la garrigue en direction du Pic Saint-Loup.

Vous partirez en famille à travers de beaux paysages et accompagnés par des chevaux calmes et bienveillants. Claire saura vous mettre en confiance et vous partager sa passion pour son terroir, et ses chevaux, au travers de sympathiques anecdotes. Une aventure et une expérience riche en émotions.

DURÉE

3h

TARIF

À partir de 70€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 160 Saint-Bauzille-de-Montmel
06 13 90 53 65
contact@horse-aventure.com
www.horse-aventure.com



**À PARTIR DE
8 ANS**

ÉQUITATION



ESCALADE



D2 Au p'tit poney club

PONEY



Découvrir le poney autrement, c'est ce que propose Marylise d'Au p'tit poney club, labellisé «bien-être animal».

Tu apprendras à t'occuper d'un poney, le monter (sans mors) au licol, ne faire qu'un avec lui pour de beaux moments de complicité. La location de poney selon vos envies : partez vous promener dans les champs faire une balade aventure dans les vignes (mini chasse au trésor), un tour en attelage avec pompon, faire des jeux dans la carrière, ou encore, passer une 1/2 journée de jeux en famille avec papa et maman (tarif sur demande).

TARIF

À partir de 6€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Combaillaux
06 20 66 69 21
auptitponeyclub@gmail.com
www.auptitponeyclub.fr



À PARTIR DE
2 ANS

D1 Naturéo Sport Aventure

ESCALADE



Apprenez à vous déplacer en hauteur tout en gérant votre corps et vos émotions !

L'art du déplacement sur falaise se réalise avec les seules prises naturelles que vous offre la paroi. Nous mettons en place des séances à thèmes en fonction du niveau et de l'envie de chaque participant. Venez vous essayer, sur une demi-journée, à cette fantastique activité sur nos différents sites naturels.

TARIF

À partir de 40€ (2€ de réduction par personne pour famille de 4 personnes minimum)

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34230 Saint-Pargoire
06 58 71 54 18
contact@natureo-sport-aventure.com
www.natureo-sport-aventure.com



À PARTIR DE
8 ANS

D1 Office des moniteurs du Languedoc

ESCALADE



Plaisir du rocher au bout des doigts.

Initiez-vous à l'escalade en falaise durant 3h de pratique et faites vos premiers pas vers l'autonomie sur les massifs caractéristiques du sud de la France.

DURÉE

3h

TARIF

À partir de 35€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 725 Saint-André-de-Sangonis
06 85 74 67 61
contact@languedoc-canyoning.fr
www.languedoc-canyoning.fr



À PARTIR DE
8 ANS

B2 Pierre et Eau**ESCALADE****Viens t'amuser avec les falaises.**

Nous enseignons l'escalade sous toutes ses formes, pour tous les profils de pratiquants, sur les plus belles falaises de la région !

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Ganges

06 77 85 17 44

pierre.eau.nature@gmail.com

www.pierreeteau.fr



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Roc'n River**ESCALADE****Venez défier les lois de la gravité et découvrir les falaises de notre région.**

Principalement sur les falaises du Thaurac, mais nous pouvons également aller sur d'autres secteurs hors saison. Initiation sur des petites voies d'escalade ou pour les plus chevronnés possibilité de grandes voies d'escalade.

TARIF

40€ par personne, tarif applicable à partir de 4 personnes

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois

06 58 94 14 07

contact@rocnriver.fr

www.rocnriver.fr



À PARTIR DE
8 ANS

C2 Vue d'en Haut**ESCALADE****Une envie subite de grimper vous prend !**

Quelque soit votre niveau, vous passerez entre 2h et 3h de pur délice. En été, les sorties falaise sont à prévoir en matinée ou en soirée, et vous serez surpris par la douceur qui règne sur les falaises de l'Hérault le reste de l'année. Possibilité de coupler plusieurs activités et créer votre séjour idéal. Sur réservation bien entendu !

TARIF

À partir de 36€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières

06 51 41 02 90

contact@vuedenhaut.fr

www.vuedenhaut.fr



À PARTIR DE
7 ANS

ESCALADE

GOLF



C2 Randonnées vers Soi

ACCUEIL PÉDAGOGIQUE À LA FERME



Spécial famille : Ateliers ludiques et éducatifs de la graine au pain.

Afin d'éveiller le lien entre la culture du blé et le pain, entre notre alimentation et la nature, Christelle paysanne boulangère invite les familles, les enfants et les adolescents à découvrir les étapes de la graine de blé au pain par une immersion à la ferme. Venez façonner votre pain, le cuire au four à bois. Les enfants apprécieront le tarare, vieil outil agricole avec lequel ils trieront le blé. Pour les plus jeunes, un conte Kamishibai leur permettra de comprendre comment une graine pousse.

À PARTIR DE
4 ANS



TARIF

12€ par participant (nombre de places limité, inscription obligatoire), chèques et espèces

PÉRIODE D'OUVERTURE

Lundi, mercredi et vendredi sur inscription, pendant toutes les vacances scolaires (toutes zones)

CONTACT

34 380 Mas de Conquette - Frouzet
Saint-Martin-de-Londres
06 65 06 90 84
christelle.queutier@free.fr
www.grainaupain.wixsite.com/masdeconquette

D2 Golf du Pic Saint-Loup

GOLF



Pratiquez le golf en famille !

Venez découvrir le golf ou perfectionner votre jeu, dans un cadre exceptionnel, avec un panorama à couper le souffle entre Méditerranée et Cévennes. Le Golf du Pic Saint-Loup vous accueille sur ses parcours (18 trous, 9 trous, 5 trous compact) tout au long de l'année. Notre Académie de Golf et ses deux professeurs vous proposent également des initiations au golf, cours (en solo, en duo ou en famille) ainsi que des stages de découverte ou de perfectionnement dès 4 ans.

TARIF

À partir de 12€ en fonction de la formule

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 84 13 75
contact@golf-pic-saint-loup.com
www.golf-pic-saint-loup.com

À PARTIR DE
4 ANS



C2 OC'Aventures**LASER GAME****Un Laser Game de pleine nature !**

Affrontez-vous équipés de fusils précis, légers d'une portée de 150m sans projectile au cœur de la pinède. Par équipe, profitez d'un terrain adapté pour des sensations fortes ! Nous vous conseillons de venir en tenue de sport et chaussures fermées. Pour les grands et les petits. 4 personnes minimum. ATTENTION : RÉSERVATION OBLIGATOIRE !

DURÉE

1h : 3 parties de 15mn + équipements et consignes

TARIF

17€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 1er avril au 1er novembre 2023

CONTACT

34 270 Saint-Jean-de-Cuculles
06 19 89 53 86
info@oc-aventures.com
www.oc-aventures.com



À PARTIR DE
8 ANS

LONGBOARD ÉLECTRIQUE**C2 Vue d'en Haut****LONGBOARD ÉLECTRIQUE****Que diriez-vous d'une super balade avec un longboard qui avance tout seul ?**

Venez découvrir en famille ou entre copains l'arrière-pays montpelliérain avec ces nombreux parcours variés autour du Pic Saint-Loup. Amoureux de la nature ou amateur de carving, soyez les bienvenus, les sensations seront au rendez-vous ! Un moniteur accompagne 5 personnes maximum. Une autorisation parentale sera obligatoire pour les mineurs.

TARIF

À partir de 36€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières
06 51 41 02 90
contact@vuedenhaut.fr
www.vuedenhaut.fr



À PARTIR DE
12 ANS

D2 WISUD**OLYMPIADES EN PIC SAINT-LOUP****Viens défier tes amis!**

Lors des olympiades en Pic Saint-Loup : des épreuves inspirées du célèbre jeu Koh Lanta avec de la course d'orientation, un parcours de combattant, des jeux d'adresse, de la stratégie... sans oublier le final avec les fameux poteaux.

DURÉE

1/2 journée

TARIF

Forfait 10 enfants : 150€ en semaine et 165€ le week-end

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 990 Juvignac
06 07 33 00 18
david@wisud.com
www.wisud.com



DE 8 À
14 ANS

PARC AVENTURE RECONNECT'LAND



D2 Parc de Coulondres Philippe Heldridge

PARC ANIMALIER



Viens voir des animaux en semi-liberté !

Daims, sikas, mouflons, ont successivement été acclimatés dans le parc avec succès. Cette action écologique contribue également au maintien de la biodiversité animale et à la conservation des espèces méditerranéennes. Les herbivores ne sont pas les seules richesses du parc car l'on peut observer de nombreuses autres espèces.

TARIF

Gratuit



PÉRIODE D'OUVERTURE

Mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche de 9h à 18h (du 01/11 au 14/04) et de 9h à 19h (du 15/04 au 30/09). Fermeture du 15/05 au 15/06 et du 01/10 au 31/10

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 16
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com

D1 Reconnect'Land

PARC AVENTURE MULTI-ACTIVITÉS



Du fun en pleine nature pour petits et grands !

Parc aventure ouvert toute l'année, sur 5 hectares de forêt de chênes verts à deux pas du Pont du Diable. Que ce soit en famille, entre amis ou entre collègues, nous vous proposons une escapade ludique ou sportive en pleine nature. De nombreuses activités sont disponibles, pour tous les goûts : du Paintball et du Laser Game en forêt, plusieurs chasses au trésor, du minigolf et bien plus encore à venir ! Un espace pique-nique ombragé, une épicerie de spécialités locales, une buvette et la bonne humeur de l'équipe sont également à votre disposition pour passer un après-midi ou une journée conviviale et mémorable !

TARIF

Selon l'activité et la formule choisie, à partir de 6€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 150 Puéchabon
06 38 52 91 25
contact@reconnectland.fr
www.reconnectland.fr



C2 L'expédition souterraine

PARCOURS AVENTURE



L'Aven des deux Trous.

Dès l'entrée, vous voilà plongés au coeur de l'exploration. À l'intérieur de la cavité, un parcours aménagé de mains courantes avec pont de singe permet de rejoindre une salle riche en stalactites et autres colonnes. Ludique et encore préservé, l'Aven des 2 Trous est une excellente découverte du milieu souterrain à faire en famille avec des enfants un peu téméraires.

TARIF

À partir de 45€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Saint-Martin-de-Londres

06 98 71 98 17

lexpesouterraine@ecomail.fr

www.lexpeditionsouterraine.fr



B2 Immersion Hérault

PARCOURS AVENTURE



Via du Thaurac.

Cette Via Ferrata alterne habilement entre paysages somptueux dans les Gorges de l'Hérault et fraîcheur de l'ambiance Spéléo. Venez profiter, en famille ou entre amis, d'un moment convivial et dépaysant !

TARIF

De 35€ à 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Cazilhac

07 49 31 68 01

immersionherault@gmail.com

www.immersion-herault.com



C2 Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

RALLYE-DÉCOUVERTE



Devenez de vaillants explorateurs au départ de l'Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Londres !

Tout au long du parcours, vous aurez à chercher, observer, vous interroger, apprendre, comprendre, imaginer pour trouver la réponse aux questions-jeux et cumuler le maximum de points. Ainsi, vous découvrirez ce charmant village médiéval, ses spécificités, son patrimoine...tout ce qui fait son identité. En famille, ou en équipes concurrentes, à vous d'organiser votre activité avec qui, quand et comme vous le souhaitez.

DURÉE

1h30

TARIF

5€ le livret et 2,50€ les suivants au sein d'un même groupe



PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année (se procurer le livret aux horaires d'ouverture de l'office de tourisme)

CONTACT

34 380 Saint-Martin-de-Londres

04 67 55 09 59

animations@tourisme-picsaintloup.fr

www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

RALLYE-DÉCOUVERTE



D1 Naturéo Sport Aventure

RANDO-RAPPEL



Cette rando-rappel est un must de la région. Les saisons idéales pour réaliser cette activité sont le printemps et l'automne.

La rando-rappel dans l'Hérault, un cadre majestueux : le Pic Saint-Loup. Notre Everest local, culminant à 658m, est une véritable aventure. Cette activité requiert un minimum d'endurance et de la concentration. Si vous êtes sportif, amateur de nouveauté et en quête de nouvelles sensations, cette activité est faite pour vous.

DURÉE

5h

TARIF

60€ (2€ de réduction/pers. pour famille de 4 pers. mini)

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34230 Saint-Pargoire
06 58 71 54 18
contact@natureo-sport-aventure.com
www.natureo-sport-aventure.com



À PARTIR DE
14 ANS

B2 Rocn'River

RANDO-RAPPEL



Accéder au sommet par les sentiers et redescendre par une balade verticale.

Principalement faite au Pic Saint-Loup, baladez-vous jusqu'au sommet pour une vue imprenable sur la région. Vous redescendrez ensuite par une ligne de descente en rappel, sensations garanties. Sortie à la journée, prévoir le pique-nique.

TARIF

60€ par pers., tarif applicable à partir de 4 pers.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, sauf juillet/août

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
06 58 94 10 07
contact@rocnriver.fr
www.rocnriver.fr



À PARTIR DE
12 ANS

C2 Vue d'en Haut

RANDO-RAPPEL



Des descentes de 15 à 50m t'attendent en fonction de la randonnée choisie.

Les plus beaux endroits sont souvent les moins accessibles, le rappel permet d'aller en ces lieux magiques où la nature vous livre toute sa beauté. Vous descendrez le long d'une corde pour découvrir ces lieux où personne ne va jamais... Nous vous proposons trois superbes lieux à proximité de Montpellier. Sur réservation.

DURÉE

Environ 4h, dépend du parcours

TARIF

À partir de 35€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année sur réservation

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières
06 51 41 02 90
contact@vuedenhaut.fr
www.vuedenhaut.fr



À PARTIR DE
8 ANS



RANDO-RAPPEL

SPÉLÉOLOGIE



C3 E-dventure

RANDONNÉE GUIDÉE EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT TERRAIN



Partez à la découverte de la garrigue, de la faune, de la flore, et des vues imprenables sur le Pic en randonnée guidée.

La trottinette électrique tout terrain est accessible à tout niveau à partir de 12 ans. Les parcours s'adaptent à vos envies du moment dans un esprit de partage et de convivialité en pleine nature... avec ou sans efforts mais toujours sans bruit. Vous rentrerez chez vous ressourcés, les yeux remplis de beaux paysages, la tête pleine de petites anecdotes. Allez hop, toute la famille en e-trot pour découvrir l'aventure électrique! Minimum 4 personnes, sur réservation.

TARIF

À partir de 48€ par personne

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du printemps à l'automne, tous les jours de 9h30 à 19h30 sur réservation

CONTACT

34 160 Boisseron
07 67 31 08 95
contact@edventure.fr
www.e-dventure.fr

C2 L'expédition souterraine
SPÉLÉOLOGIE

Le monde fabuleux des grottes dévoile ses secrets le temps d'une aventure extraordinaire !

La spéléologie en famille, c'est l'exploration hors du commun d'un univers où se mêlent curiosité, audace et complicité. Venez partager un moment de fraîcheur et devenez intime avec la beauté d'un monde secret. Voir l'invisible, se dépasser, s'émerveiller, comprendre... pour une expérience inoubliable !

TARIF

À partir de 35€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Saint-Martin-de-Londres
06 98 71 98 17
lexpesouterraine@ecomail.fr
www.lexpeditionsouterraine.fr



À PARTIR DE
6 ANS

B2 Immersion Hérault
SPÉLÉOLOGIE

Viens découvrir les grottes et leurs secrets !

Adaptée aux familles, la grotte d'initiation vous permettra de découvrir le monde souterrain aux nombreuses galeries et salles qui satisferont petits et grands.

TARIF

De 30€ à 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Cazilhac
07 49 31 68 01
immersionherault@gmail.com
www.immersion-herault.com



À PARTIR DE
4 ANS



B2 Pierre et Eau

SPÉLÉOLOGIE



Plongez dans le monde souterrain, aussi varié que stupéfiant.

De l'initiation familiale à la grande course sportive et verticale, il y a sous terre de quoi combler chaque explorateur !

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Ganges

06 77 85 17 44

pierre.eau.nature@gmail.com

www.pierreeteau.fr



À PARTIR DE
6 ANS



C1 Domaine de Brunet

TRACTOTOUR



Participe à un tractotour de 2km en remorque.

Découvre de façon ludique et originale notre vignoble, nos caves et les chais à barriques sous les voûtes centenaires. Sur réservation.

DURÉE

2h

TARIF

De 8€ à 15€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De juin à août 2023, le reste de l'année sur demande

CONTACT

34 380 Causse-de-la-Selle

04 67 73 10 57

contact@domainedebrunet.com

www.domainedebrunet.com



À PARTIR DE
6 ANS

C2 Les Cycles du Terroir

VTT, VTC ÉLECTRIQUE RANDONNÉE GUIDÉE



Explorez à la demi-journée ou à la journée le territoire emblématique du «Grand Pic Saint-Loup» à vélo à assistance électrique (VTAE), accompagné par Lionel, guide-moniteur diplômé.

Que vous soyez amoureux de nature authentique, épris de balades tranquilles ou à la recherche de sensations, vous vivez une expérience singulière de découverte de vignobles et de garrigues qui offrent des points de vue imprenables sur le Pic Saint-Loup, l'Hortus, la vallée de la Buèges. En couple, entre ami-e-s, en famille vous cheminez sur des pistes forestières et des routes paisibles de vignobles. Églises romanes discrètes, murs en pierre sèche, vues superbes sur le pic Saint-Loup rythment votre progression. Dans chaque domaine traversé, les pierres racontent l'histoire de ces lieux. Vignes et garrigues se partagent un espace de liberté préservé, où le climat permet la naissance de vins bios exceptionnels que vous pouvez déguster en fin de parcours.

DURÉE

1/2 journée (randonnée de 2h30 à 3h et dégustation d'1h)

TARIF

Famille : 70€/pers., adultes : 99€/pers. (mini 2 personnes), adultes à partir de 3 personnes : 80€ (maxi 10 personnes)

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à décembre 2023

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières

06 12 33 20 40

lionelschwartz@lescyclesduterroir.com

www.lescyclesduterroir.com



À PARTIR DE
12 ANS ET
1M55 MINI

VTT ÉLECTRIQUE



D3 Seb Eco Bike

VTT ÉLECTRIQUE RANDONNÉE GUIDÉE ET LOCATION



Situé en plein coeur des vignes, Seb Eco Bike te propose un point de départ idéal pour de la location en VTT électrique.

Seul ou avec des ami(e)s, en famille ou en groupe vous pourrez prendre le départ de nos différentes randonnées. Des circuits menant à l'aqueduc et le château de Castries, aux carrières de Beaulieu, au Pic Saint-Loup en passant sur un plateau offrant une vue à 360 degrés, vous en aurez plein les yeux. Quelque soit votre niveau nous vous conseillerons le parcours qui vous conviendra. Partez en randonnée guidée avec un moniteur diplômé qui vous fera découvrir la région ! Seb Eco bike propose des Team Building sur mesure pour partager une journée inoubliable avec vos collaborateurs.

TARIF

À partir de 30€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 160 Castries
07 81 86 86 17
sebecobike@gmail.com
www.sebecobike.fr



À PARTIR DE
1M40

D2 Electro Bike Discovery

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



Envie d'évasion ?

ELECTRO BIKE DISCOVERY vous propose à la location une sélection de VTT à assistance électrique de la marque française Moustache pour adultes et enfants mesurant entre 1m35 et 1m95. Cette gamme de VTTAE est caractérisée par sa facilité d'utilisation, sa fiabilité et sa modernité. N'attendez plus, enfourchez votre vélo et partez à la découverte des richesses grandeur nature du Grand Pic Saint-Loup situé entre Méditerranée et Cévennes !...

TARIF

À partir de 29€ pour une matinée

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
06 16 86 19 47
contact@electrobike-discovery.com
www.electrobike-discovery.com



À PARTIR DE
8 ANS ou
1M35

VÉLO ÉLECTRIQUE



Rêve de Vélo

VÉLO, VTT, VTC (ET À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE)



Spécialiste dans la location de vélos et services

Parcourez à vélo les paysages de l'Hérault chargés d'histoire et de soleil ! Une offre de plus de 500 vélos de grandes marques à la location. Transfert de bagages pour les randonnées en itinérance.

TARIF

À partir de 18€/ jour pour un vélo enfant et de 25€/ jour pour un vélo adulte

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 130 Mauguio
04 67 15 82 03
location@revedevelo.com
www.revedevelo.com



TOUT ÂGE

Camargue Autrement

VÉLO ÉLECTRIQUE



Venez prendre la route des sens en vélo électrique.

Sans aucun effort, avec votre vélo électrique dernière génération et made in France ! Accompagné de votre guide, en famille, entre amis ou en amoureux, vous traverserez les marais, les rizières, les roselières, ces merveilleux paysages de Camargue. Un éleveur de taureaux et de chevaux vous ouvrira ses portes, les manades n'auront plus de secrets pour vous. Au détour des chemins vous observerez flamants roses et oiseaux migrateurs d'Afrique. Une pause gourmande et d'autres surprises vous attendent.

TARIF

Adulte : 49€ / Enfant (- de 12 ans) : 24€

PÉRIODE D'OUVERTURE

De mars à octobre 2023

CONTACT

30 240 Le-Grau-du-Roi
06 12 03 25 35 / 04 30 08 52 91
info@camargue-autrement.com
www.camargue-autrement.com



TOUT ÂGE

D2 Altéo Nature**VIA FERRATA****Découverte insolite de la région !**

Véritable randonnée verticale, la via ferrata vous offrira le plein de sensations. Entre rappels, tyrolienne, ponts de singe et passage dans des cheminées calcaires, laissez-vous guider par nos moniteurs dans cette aventure insolite et sportive. Réservation en ligne possible.

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 730 Prades-le-Lez

07 67 94 70 75

contact@alteo-nature.com

www.alteo-nature.com



À PARTIR DE
7 ANS ET
1M25

C2 L'expédition souterraine**VIA FERRATA / SOUTERRATA****Prêts pour prendre de la hauteur ?**

Une aventure complète en falaise avec tyrolienne, rappels, ponts népalais et de singe, vires aériennes, passages souterrains et surtout une vue imprenable sur les Gorges de l'Hérault. Sans oublier le grand saut pendulaire à la fraîcheur de la grotte du Soleil : sensations garanties !

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Saint-Martin-de-Londres

06 98 71 98 17

lexpesouterraine@ecomail.fr

www.lexpeditionsouterraine.fr



À PARTIR DE
8 ANS

D1 Naturéo Sport Aventure**VIA FERRATA****Notre terrain de jeu se situe dans le calcaire du Thaurac près du village de Saint-Bauzille-de-Putois.**

La via ferrata du Thaurac est spécifique pour son caractère aérien. Différents parcours plus ou moins aériens selon vos envies et vos conditions, vous emmèneront alors à la seconde partie de la via : la Baume du Tigre avec un joli passage sur pont de singe.

DURÉE

3h

TARIF

40€ (2€ de réduction par personne pour famille de 4 personnes minimum)

CONTACT

34 230 Saint-Pargoire

06 58 71 54 18

contact@natureo-sport-aventure.com

www.natureo-sport-aventure.com



À PARTIR DE
8 ANS

VIA SOUTERRATA

**VIA
FERRATA**



**D1 Office des moniteurs du
Languedoc**

VIA FERRATA



**La via ferrata du Thaurac, la seule
dans l'Hérault !**

Très variée, elle offre de beaux passages presque spéléologiques ainsi que des points de vue vertigineux ! Vous pourriez vous lancer dans l'aventure seuls mais vous passeriez à coté de ce qui fait l'originalité de cette via : son fameux saut pendulaire dans la baume du soleil, 30 mètres de balançoire grand format, la spécialité de nos moniteurs.

DURÉE

3h

TARIF

40€ par personne

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 725 Saint-André-de-Sangonis
06 85 74 67 61
contact@languedoc-canyoning.fr
www.languedoc-canyoning.fr



**À PARTIR DE
8 ANS**

B2 Roc'n River

VIA FERRATA



**Prendre de la hauteur pour une vue
à couper le souffle**

La via ferrata consiste à gravir une falaise qui a été aménagée. Vous y monterez à l'aide de barreaux, ascension de cheminée, traversée de pont de singe, tyrolienne, toujours accroché à une ligne de vie. Matériel fourni. Nous proposons cette activité en encadrement avec moniteur mais aussi en location de matériel pour les habitués.

DURÉE

3h

TARIF

À partir de 40€ par personne, tarif applicable à partir de 4 personnes. Location à partir de 12 ans, 20€ par personne.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34190 Saint-Bauzille-de-Putois
06 58 94 14 07
contact@rocnriver.fr
www.rocnriver.fr



**À PARTIR DE
8 ANS**

C2 Vue d'en Haut

VIA FERRATA



Vous souhaitez passer une journée inoubliable, alors la via ferrata vous attend.

Elle réglera les sportifs comme les néophytes. Un bon moyen de découvrir en groupe, entre amis ou en famille des lieux où la vue vous coupera le souffle. Possibilité de coupler plusieurs activités et créer votre séjour idéal. Sur réservation bien entendu !

DURÉE

2h

TARIF

À partir de 26€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières

06 51 41 02 90

contact@vuedenhaut.fr

www.vuedenhaut.fr



À PARTIR DE
7 ANS

B2 Pierre et Eau

VIA FERRATA ET PARCOURS AVENTURE



Circuits aménagés sur des falaises.

Les parcours aériens, qu'il s'agisse de via ferrata ou de cheminements plus sauvages et moins aménagés, sont des circuits de difficulté modérée traversant les falaises. Ils permettent aux participants de s'initier aux plaisirs verticaux en réalisant des sections de randonnée vertigineuses ou d'escalade facile, des rappels de corde ou divers ateliers ludiques tels que tyroliennes et ponts de singe, et même un immense et époustoufflant saut pendulaire.

TARIF

À partir de 40€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Ganges

06 77 85 17 44

pierre.eau.nature@gmail.com

www.pierreeteau.fr



À PARTIR DE
**6 ANS ET
1M30**



VIA FERRATA

D2 Domaine de l'Oulivie

VISITE DÉCOUVERTE DE L'AGRICULTURE BIENVEILLANTE / VISITE GUIDÉE



PÉRIODE D'OUVERTURE

À partir de fin avril 2023

CONTACT

34 980 Combaillaux
04 67 67 07 80
helene.oulivie@gmail.com
www.oulivie.com



TOUT
ÂGE

Viens visiter le domaine d'une manière amusante !

Depuis l'industrialisation, l'agriculture est devenue plus intensive en surexploitant la Terre. Mais, il existe des modèles plus vertueux. Lors d'une balade en tracteur, vous découvrirez et comprendrez comment les règnes animal, végétal et l'homme vivent en harmonie. À table ! Pour clôturer la visite, une dégustation vous sera proposée.

DURÉE

1h30

TARIF

Enfant : 6€/ Adulte : 8€

Sur le chemin « L'Or de mon Grand-père ».

Cheminez au cœur de notre oliveraie et découvrez notre travail d'oliveron. Un petit livret est distribué aux enfants pour suivre la visite. Dans notre moulin à huile, vous verrez les différentes étapes d'extraction de l'huile d'olive. À table ! Pour clôturer la visite, une dégustation vous sera proposée.

DURÉE

1h30

TARIF

Enfant : 4€/ Adulte : 6€

D3 Le Rucher du Pic

VISITE



Le Rucher du Pic, apiculteur récoltant, producteur de miel de bouche du Pic Saint-Loup, des Cévennes et de Haute Provence...

Vous propose de découvrir l'intérieur de la ruche et ses habitantes ainsi qu'un jardin luxuriant et différents écosystèmes ; sur réservation téléphonique.

TARIF

Enfant : 40€/ Adulte : 50€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Mai et juin 2023

CONTACT

34 820 Assas
04 67 59 66 08 / 06 17 84 19 19
lerucherdupic@gmail.com
www.facebook.com/NotteghemRenaud



À PARTIR DE
6 ANS

VISITE GUIDÉE



Activités dans l'air



C2 Cévennes Parapente

PARAPENTE



Prenez de la hauteur, découvrez garrigue et Cévennes vue du ciel lors de votre balade aérienne.

Nos balades aériennes de 20 à 40 minutes offrent une vue privilégiée sur la garrigue, le Pic Saint-Loup, ses vignobles et les Cévennes. Des Pyrénées jusqu'à la Camargue, nos paysages se dévoileront pour vous laisser un souvenir impérissable. Décollage de la Séranne ou de Claret pour découvrir le ciel cévenol.

TARIF

De 90€ à 140€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34380 Saint-Martin-de-Londres
07 84 73 90 95
cevennes.parapente@gmail.com
www.cevennesparapente.fr



À PARTIR DE
6 ANS

C2 Centre de vol à voile de Montpellier

PLANEUR



Le planeur à la portée de tous!

Depuis leur création en 1955, Les Planeurs du Pic se sont hissés au rang des plus grands clubs français. Si votre balade vous emmène sur le site, passez donc au starter. Vous y croiserez sans doute un pilote qui prendra plaisir à vous faire partager sa passion. Et pourquoi pas un vol d'initiation pour les plus grands, si les conditions s'y prêtent. Le vol d'initiation permet de familiariser le passager aux sensations du vol sous réserve de son aptitude, évaluée par le pilote commandant de bord. Il se déroule comme une leçon de pilotage. Ces vols en biplace durent de 20 à 30 minutes.

TARIF

100 €

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, les après-midi
sur rendez-vous

CONTACT

34380 Aérodrome Mas-de-Londres
04 67 55 01 42
info@cvvm.fr
www.cvvm.fr

À PARTIR DE
14 ans*



*DÉPEND DE
LA TAILLE ET
MATURITÉ



Un rallye pour découvrir

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !



Rando
RALLYES DÉCOUVERTES
Jeux

TOU
T
P
U
B
L
I
C

1 À 4 JOUEURS

À PARTIR DE 7 ANS

Devenez de vaillants explorateurs au départ de l'Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Londres ! Suivez Léo, le lézard ocellé, sa mascotte, dans les ruelles de ce charmant village médiéval pour un rallye découverte. À votre rythme et en autonomie, observez et répondez aux questions du livret. Une activité ludique à faire en famille ou en équipes concurrentes.

Renseignements et livret (5€ le premier, 2.50€ les suivants au sein d'un même groupe) à retirer à l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

**Place de la Mairie
34380 Saint-Martin-de-Londres**

**Tél. : 04 67 55 09 59
animations@tourisme-pic saintloup.fr**

**grand
pic saint-loup**
tourisme

Une autre idée du voyage

Balades & randonnées



D2 Bambins

BALADE UBAINE



Circuit Bambins : 1,4 km.

Balisage vert foncé : vous prendrez l'air autour du bois du Devois et du bois des Érables. Départ Esplanade du Devois.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



TOUT
ÂGE

D2 Frégère

BALADE URBAINE



Circuit de la Frégère : 2,4 km.

Balisage vert clair : situé en coeur de ville, vous passerez par le centre jusqu'à la zone sportive de la Rompude et reviendrez, en longeant le ruisseau de la Frégère, jusqu'au coeur du village. Départ parking de la mairie.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



À PARTIR DE
3 ANS

D2 Les Érables**BALADE URBAINE****Circuit des Érables : 3,7 km.**

Balisage bleu : vous découvrirez l'est de Saint-Gély, certainement la partie de la ville la moins connue de ses habitants. Circuit tranquille, calme, ombragé et facilement accessible, il vous offrira une vue sur les quartiers ouest de la commune. Départ Esplanade du Devois.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



À PARTIR DE
4 ANS

D2 La Fontaine de Rougé**BALADE URBAINE****Circuit de la Fontaine de Rougé : 7,1 km.**

Balisage rouge : il s'agit certainement du circuit le plus sauvage. Vous traverserez le bois du Redonel et déambulerez à travers chênes, pins et garrigue. Départ parking salle Maurice Bousquet.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



À PARTIR DE
7 ANS

D2 Le Pichagret**BALADE URBAINE****Circuit du Pichagret : 4,5 km.**

Balisage violet : ce circuit urbain vous fera sillonner le cœur de ville. Vous emprunterez les chemins piétonniers longeant les ruisseaux du Pichagret et du Pézouillet et traverserez les différents espaces verts et naturels de la cité. Départ parking de la mairie.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



À PARTIR DE
4 ANS

D2 Le Redonel**BALADE URBAINE****Circuit du Redonel : 12.8 km**

Balisage jaune : à la fois urbain et nature. Il permet d'apprécier différents paysages, notamment la plaine de Combaillaux. Départ parking des Iris.

DURÉE

Environ 3h

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Gély-du-Fesc
04 67 66 86 08
mairie@saintgelydufesc.com
www.saintgelydufesc.com



À PARTIR DE
8 ANS

BOIS DE SAINT-SAUVEUR



D2 Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

BALADE NATURALISTE



Partez à l'aventure dans le bois de Saint-Sauveur !

En autonomie, découvrez les paysages emblématiques de la région. Suivez le parcours à votre rythme et, au gré d'activités, de jeux et d'anecdotes pour toute la famille. Explorez les secrets de la garrigue, décelez les particularités géologiques de la région, contemplez les symboles de notre territoire, le Pic Saint-Loup et l'Hortus, et découvrez leur histoire mais aussi leur légende...

DURÉE

2h30



TARIF

5€ le carnet et 2,50€ les suivants au sein d'un même groupe

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année (se procurer le carnet aux horaires d'ouverture de l'office de tourisme)

CONTACT

290 Parc de Saint-Sauveur
34 980 Saint-Clément-de-Rivière
04 48 20 05 28
animations@tourisme-picsaintloup.fr
www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

C2 Randonnées vers Soi

BALADE PARENTS / ENFANTS



Retrouvez un lien parent/enfant, jouez avec votre enfant, faites des découvertes et vivez des instants de rapprochement, de rires, d'émerveillement !

Envie de simplicité, de renouer avec les joies offertes par la Nature souvent banalisées par nos vies remplies... Venez trouver de l'extraordinaire dans la Nature, perçue parfois, comme ordinaire, créez des liens familiaux autrement, développez un autre regard et d'autres pratiques pour prendre soin du vivant et repensez nos rapports sociaux, retrouvez la joie et la légèreté de l'enfant, gagnez en vitalité!

DURÉE

1h30



TARIF

12€ par participant (nombre de places limité, inscription obligatoire), chèques et espèces

PÉRIODE D'OUVERTURE

Pendant les vacances scolaires (toutes zones) sauf l'été.

CONTACT

34 380 Mas de Conquette - Frouzet
Saint-Martin-de-Londres
06 65 06 90 84
christelle.queutier34@gmail.com
<https://christellequeutier.wixsite.com/randonnees-vers-soi>

C2 Château Lancyre

BALADE



« **Lancyre en liberté** » : une balade ludique et éducative, un moment de partage idéal en famille !

Au fil d'une balade de 4,5 km, découvrez, grâce à 12 panneaux thématiques, l'histoire du domaine et de l'appellation Pic Saint Loup, les secrets de la vigne et du vin ainsi que la richesse de notre environnement culturel, géologique et naturel. À votre retour, approfondissez votre expérience à travers la découverte de nos différentes cuvées sous les voûtes du XVIème siècle de notre caveau. Balade accessible en autonomie en toute saison depuis le parking du domaine (non accessible aux personnes à mobilité réduite). Les enfants sont les bienvenus au caveau. Pendant que les adultes dégustent, nous proposons des coloriations et des sirops pour faire passer le temps ainsi que des petites vidéos réalisées par Régis Domergue sur le domaine, la biodiversité et le Pic Saint-Loup. En ce qui concerne le caveau, nous pouvons accueillir les poussettes, fauteuils roulants... Pour les groupes à partir de 6 personnes, les rendez-vous sont conseillés.

DURÉE

2h



TARIF

Balade et dégustation gratuites.
Cuvées entre 8€ et 28€.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Carte à récupérer au caveau du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Fermé dimanche et jours fériés.

CONTACT

34 270 Valflaunès
04 67 55 32 74
contact@chateaulancyre.com
www.chateaulancyre.com

BALADE DE LANCYRE



B2 Domaine Terre des 2 Sources

BALADE TERROIR



Parcours «oenoludique» - Tu aimes les énigmes ? La nature t'intéresse ?

Viens participer accompagné d'un parent à notre parcours qui t'emmènera autour du domaine et des vignes ! Une fois le jeu terminé, tu pourras déguster un délicieux jus de raisin naturel et poser des questions à un membre de l'équipe Terre des 2 Sources.

DURÉE

30 à 45 minutes



TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Montoulieu
04 67 73 70 21
contact@terredes2sources.com
www.terredes2sources.com

B2 Domaine départemental du Fesquet

BALADE



Une pause détente en famille, et une balade au bord de l'Hérault.

C'est le long du canal que l'on découvre ces grandes roues à eau que l'on appelle norias. En marchant, tranquillo ou en sautant à cloche pied, on arrive dans un endroit rêvé pour s'amuser à l'ombre des platanes. Les parents gourmands pourront utiliser les barbecues pour cuisiner les produits du terroir du marché de Ganges.

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Cazilhac
04 67 73 00 56
contact@ot-cevennes.com
www.ot-cevennes.com



TOUT
ÂGE

C3 Domaine départemental du Mas Neuf et Rocher du Causse

RANDONNÉE



Arriveras-tu jusqu'à l'éperon rocheux haut de 408 m...

Avec une vue à 360° pour voir les vestiges de l'habitat chalcolithique datant de -2200 av. J-C. C'est la période d'apparition de la métallurgie du cuivre. 1h aller-retour, signalée à partir de l'aire de stationnement.

DURÉE

1h

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Claret
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.grandpicsaintloup-tourisme.fr



À PARTIR DE
5 ANS

DOMAINE DU MAS NEUF ET ROCHER DU CAUSSE



D2 Domaine départemental de Restinclières

PARCS ET JARDINS



Trouve le chemin qui te mènera au Lez.

Au cœur des garrigues, découvre le domaine, havre de paix pour la faune et la flore, le site est dédié à l'environnement et à la recherche. Des ateliers sont proposés durant les vacances : création en matériaux de récupération, atelier culinaire, fabrication de cerfs-volants, écouter un conte, découvrir la biodiversité...

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 730 Prades-le-Lez

04 67 67 82 20

domainederestinclieres@herault.fr

<https://domainederestinclieres.herault.fr/>



TOUT
ÂGE

D2 Le bois de Saint-Sauveur

RANDONNÉE



Viens déambuler dans une garrigue typiquement méditerranéenne.

En chemin profite de la fraîcheur de la source du Lez. Facile, 5 km, dénivelé 122m. Départ de l'Office de Tourisme.

DURÉE

2h

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 980 Saint-Clément-de-Rivière

04 48 20 05 28

contact@tourisme-picsaintloup.fr

www.grandpicsaintloup-tourisme.fr



À PARTIR DE
4 ANS

D3 Les Asphodèles

RANDONNÉE



Escapade sur le Causse de Pompignan.

Viens découvrir une végétation austère et sauvage, foisonnante de plantes de garrigues : asphodèles, genévrier, cades. Le sentier propose également un rappel intéressant des gentilshommes verriers. Très facile, 3,5 km, dénivelé 48m. Départ Ferrières-Verreries.

DURÉE

1h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 190 Ferrières-les-Verreries

04 48 20 05 28

contact@tourisme-picsaintloup.fr

www.tourisme-picsaintloup.fr



À PARTIR DE
4 ANS

D3 La Fontanaride

RANDONNÉE



Découvre les odeurs de la garrigue et un large point de vue, du Pic Saint-Loup au château de Castries et à la mer.

Très facile, 5,5 km, dénivelé 61m. Départ Teyran.

DURÉE

1h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 820 Teyran

04 48 20 05 28

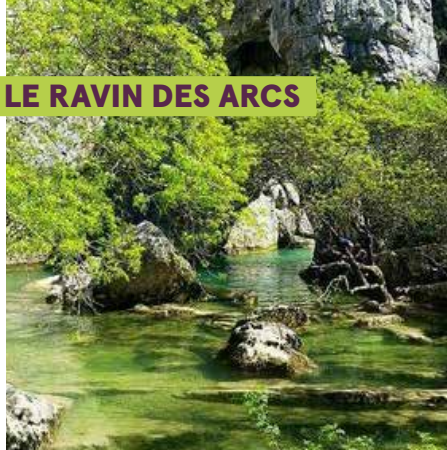
contact@tourisme-picsaintloup.fr

www.tourisme-picsaintloup.fr



À PARTIR DE
4 ANS

LE RAVIN DES ARCS



C2 Le Ravin des Arcs

RANDONNÉE



Dans ce territoire de garrigue, un petit affluent du fleuve Hérault, le Lamalou a creusé un canyon étroit bordé par endroit de hautes falaises.

Départ du parking à gauche de la D986 au nord de Saint-Martin-de-Londres. Moyen, 4km, dénivelé 248m. Dans le lit de ce cours d'eau temporaire, point central de votre randonnée, se cachent des merveilles dont le point d'orgue est une superbe arche naturelle. Si ce cours d'eau est asséché une grande partie de l'année, dès les premières pluies il peut devenir un véritable torrent (prudence, revenir sur vos pas).

DURÉE

1h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Notre-Dame-de-Londres
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À PARTIR DE
4 ANS POUR
L'A/R



À PARTIR DE
8 ANS POUR
LA BOUCLE

C2 Le sentier de Sauzet

RANDONNÉE



Sous les ailes du Pic Saint-Loup, au coeur de la forêt domaniale.

Ce parcours traverse les bois et te mènera au belvédère du réservoir ou t'attend un panorama d'exception sur le Pic Saint-Loup, le plateau du Thaurac, le Mont-Aigoual... Facile, 8 km, avec une variante de 4km très facile. Départ parking en bordure de la D113.

DURÉE

2h40

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Cazevielle
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À PARTIR DE
7 ANS



ET DE 4 ANS
POUR LA
VARIANTE

C2 Le Bois de Lègue

RANDONNÉE



Deux magnifiques villages médiévaux encadrent un espace boisé offrant de beaux points de vue sur les hauteurs.

Départ des Matelles ou de Saint-Jean-de-Cuculles, à vous de choisir. Facile, 5,5 km, dénivelé 197m.

DURÉE

2h

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Les Matelles
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr



À PARTIR DE
7 ANS

C3 Le sentier des Charbonnières

RANDONNÉE



Ce circuit au coeur de l'éco-site des charbonnières te permettra de découvrir la vie des charbonniers.

Des panneaux d'interprétation t'aideront tout au long du cheminement Facile, 6km, dénivelé 220m. Départ Sainte-Croix-de-Quintillargues.

DURÉE

2h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Sainte-Croix-de-Quintillargues
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À PARTIR DE
7 ANS**C2** Le sentier des Drailles

RANDONNÉE



Promenade historique sur les sentiers d'une ancienne terre de transhumance, au coeur d'un site riche en mégalithes.

Sous les chênes verts, par d'anciennes drailles bordées de murets en pierres sèches, tu atteindras le Mas de Roussières qui fleure bon la brebis. Facile, 7,5 km, dénivelé 79m. Départ Viols-Le-Fort.

DURÉE

2h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Viols-le-Fort
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À PARTIR DE
7 ANS**C2** Le sommet du Pic Saint-Loup

RANDONNÉE



Visible de fort loin, le Pic Saint-Loup, seigneur des garrigues. Ascension de la face sud : au sommet, 658 m, tu verras un panorama unique sur les Cévennes, le Mont Aigoual, et la plaine littorale jusqu'au Golfe du Lion.

Chaussures de marche conseillées, prudence aux abords des falaises au sommet du Pic. Circuit à ne pas entreprendre par forte chaleur. Moyen, 6 km, dénivelé 364m. Départ Cazevieille.

DURÉE

2h30

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Cazevieille
04 48 20 05 28
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À PARTIR DE
8 ANS**SOMMET DU PIC SAINT-LOUP**

RANDONNÉE NOCTURNE



D3 Oenorando entre Grés de Montpellier et Pic Saint-Loup

BALADE TERROIR



Points de vue sur l'Hortus, le Pic Saint-Loup et le vignoble...

Au départ de la cave, les randonneurs découvriront à pied un sentier au coeur des garrigues, pinèdes et vignobles, traversant les paysages sauvages et majestueux du Pic Saint-Loup. Cette boucle, de niveau moyen, s'étend sur 15 kilomètres. Une variante est possible sur 10 km. Dénivelé 304 m.

DURÉE

4h ou variante de 3h

TARIF

Gratuit

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 820 Assas
04 48 20 05 28

contact@tourisme-picsaintloup.fr

www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

À PARTIR DE
8 ans*



*POUR LA
VARIANTE

C2 Hakun'ânes Matata

RANDONNÉE ET BALADE AVEC DES ÂNES



Balades et randonnées avec des ânes sur les sentiers du nord Pic Saint-Loup.

Venez vivre l'expérience des balades en famille en compagnie d'ânes de bât. Une façon singulière pour petits et grands de faire de belles découvertes et de vivre des instants de bonheur partagés au rythme du pas de l'âne. Compagnons de parcours, Filou, Viquie et Jazz vous guideront sur des circuits à la 1/2 journée, à la journée ou sur un week-end. Les randonnées peuvent s'effectuer avec un guide accompagnateur.

TARIF

De 35€ à 160€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Saint-Martin-de-Londres
06 70 61 81 97
hakunanesmatata@gmail.com



À PARTIR DE
5 ANS

C2 Rando et Compagnie

RANDONNÉE NOCTURNE



Une aventure dans le monde surprenant de la nuit !

Venez randonner en pleine nature sous la voûte céleste, observer les astres, écouter les oiseaux nocturnes et découvrir tout un monde qui s'éveille la nuit tombée.

TARIF

20€ par personne Gratuit - 12 ans (max 1 gratuité par adulte payant) Chèques ou espèces

PÉRIODE D'OUVERTURE

De juin à octobre 2023

CONTACT

34 380 Notre-Dame-de-Londres
06 45 01 96 50
randoetcompagnie@laposte.net
www.randoetcompagnie.com



À PARTIR DE
6 ANS



INGENIOSUS

Vivez l'histoire !

À la découverte du bois de Saint-Sauveur

observations



énigmes



balade



odorat



expériences



EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

EXPLORATION - NATURE - JEUX

À PARTIR DE 7 ANS

CARNET DE BALADE NATURALISTE

Partez à l'aventure dans le Bois de Saint-Sauveur ! En autonomie, suivez le parcours à votre rythme et, au gré d'activités, de jeux et d'anecdotes pour toute la famille, découvrez les paysages emblématiques de la région. Explorez les secrets de la garrigue, décelez les particularités géologiques régionales, contemplez les symboles de notre territoire, le Pic Saint-Loup et l'Hortus, et découvrez leur histoire mais aussi leur légende...

Renseignements et carnet (5€ le premier, 2.50€ les suivants au sein d'un même groupe) à retirer à l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

**Pic Natura
290 Parc de Saint-Sauveur
34980 Saint-Clément-de-Rivière**

**Tél. : 04 48 20 05 28
animations@tourisme-picsaintloup.fr**

Activités en intérieur

Amateurs de patrimoine local et culturel, de travaux manuels, voici des idées d'activités à faire en famille !



ATELIERS
INGENIOSUSD2 Office de Tourisme du
Grand Pic Saint-Loup

ANIMATIONS / ATELIERS



Vous recherchez une activité originale à faire en famille ou entre amis, pendant les vacances scolaires...

L'Office de Tourisme propose de la réalité virtuelle, des ateliers créatifs animés par des artisans locaux, pour petits et grands, friands de travaux manuels : origami, modelage, poterie, peinture...ou encore la fabrication de jeux de société d'anciennes civilisations. Uniquement sur réservation. Programmation : se renseigner.

TARIF

À partir de 12€ par personne (matériel fourni)

PÉRIODE D'OUVERTURE

Pendant les vacances scolaires locales.

CONTACT

290, Parc de Saint-Sauveur
34 980 Saint-Clément-de-Rivière
04 48 20 05 28
animations@tourisme-picsaintloup.fr
www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

D2 Ingeniosus
ATELIERS

Vous êtes curieux ?

En compagnie d'archéologues, découvrez d'anciennes civilisations et fabriquez des artefacts du passé avec les techniques et matériaux des peuples anciens. Statuettes paléolithiques, jeu de société de l'Égypte antique, tablette de scribe mésopotamienne, voici quelques exemples de ce que vous pourrez réaliser par vous-même et conserver en souvenir. Pour les adultes, venez déguster des vins anciens aux goûts atypiques ou apprendre à brasser de la bière tout en découvrant l'histoire de ces breuvages. Matériel fourni.

TARIF

À partir de 25€ et tarif préférentiel pour les groupes, demandez un devis.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année à domicile et pendant les vacances scolaires locales à Pic Natura (sur réservation au 04 48 20 05 28).

CONTACT

À domicile
06 20 33 07 81
contact@ingeniosus.fr
www.ingeniosus.fr



C1 Couleurs Demesterres**ATELIERS**

Poterie en famille, ateliers parents enfants possibles.

Les cours et stages de poterie sont des moments de plaisirs et de découvertes à partager. Initiation, technique de modelage, d'estampage au choix...

TARIF

De 15€ à 290€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 380 Causse-de-la-Selle
04 67 81 31 87

couleurdemesterres@gmail.com

www.couleurs-demesterres.fr

**C2 Piscine du Pic Saint-Loup****BAIGNADE SURVEILLÉE**

Je mets mon maillot et plouf ! Dans l'eau...

Je nage dans un super bassin de 25m, je me prends pour un plongeur et je tente de récupérer les anneaux qui auront coulé entre 1,20m et 1,80m, ma petite soeur et papa barbotent en jouant avec les jeux d'eau dans la pataugeoire (27m2), et Sophie se repose sur les plages intérieures.

TARIF

De gratuit à 6.90€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

CONTACT

34 270 Saint-Mathieu-de-Trévières
04 67 02 06 89

picsaintloup.piscine@vert-marine.com

www.vert-marine.com

**D1 Grotte de Clamouse****ESCAPE GAME FAMILLE**

Aujourd'hui, la Clamouse vous lance un défi !

Marchez sur les traces des explorateurs historiques de la grotte et tentez de résoudre les énigmes de la caverne grâce aux indices laissés par ces aventuriers du passé. Unissez-vous pour trouver le trésor de Clamouse ! Cet escape game, destiné à la famille, est encadré par un animateur. Réservations par téléphone uniquement.

DURÉE

2h

TARIF

De 5 à 10 personnes : 339€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 11 février au 6 novembre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Jean-de-Fos

04 67 57 71 05

contact@clamouse.com

www.clamouse.com

**PISCINE DU PIC SAINT-LOUP**

D1 Grotte de Clamouse

GROTTE VISITE



Visite de la grotte, pour un instant unique en famille, au coeur d'un paysage fantastique !

La visite de la grotte de Clamouse, un pur moment de partage où petits et grands vont découvrir, comprendre et s'émerveiller dans cet univers souterrain renfermant des millions d'années géologiques et des concrétions extraordinaires : orgues, fistuleuses, draperies, aragonites et excentriques...

TARIF

De 7,80€ à 12,90€

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 11 février au 6 novembre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Jean-de-Fos
04 67 57 71 05
contact@clamouse.com
www.clamouse.com



B2 Grotte des Demoiselles

GROTTE VISITE



TARIF

A partir de 12€ (Gratuit pour les - de 4 ans) et Pass Famille : 2 Adultes + 2 Enfants de 4 à 12 ans = 44€

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à décembre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
04 67 73 70 02
resa@demoiselles.com
www.demoiselles.com



Une envie de te prendre pour Jules Vernes et voyager au centre de la Terre ?

Après une ascension de 54m réalisée en funiculaire vous déambulez au fil des galeries jusqu'à l'incroyable Cathédrale des merveilles résultat de l'alchimie de la roche et de l'eau. Enfoie à 70m sous terre, se trouve une cavité de 120m de long, 48m de large et 50m de haut : des dimensions semblables à Notre-Dame-de-Paris ! Température de 15°C.

DURÉE

1h15

Osez réveiller l'aventurier qui sommeille en vous ! La Grotte des Demoiselles est heureuse de vous proposer « la visite à la lanterne ».

Inspiré des récits des premiers explorateurs, votre parcours commence dans la pénombre, équipé d'une simple lanterne pour vous éclairer lors de ce périple souterrain. Vous découvrirez, comme les pionniers, la Grotte, mais en restant sur le parcours aménagé pour la visite (environ 1200m). Vous déambulerez dans les galeries jusqu'à la salle de la Cathédrale et vous ressentirez la cavité pleinement dans le silence, l'obscurité, la fraîcheur. Là, un incroyable spectacle s'offre devant vos yeux ébahis ! Une expérience exceptionnelle à vivre absolument ! Température de 15°C.

DURÉE

1h30



GROTTE DES DEMOISELLES

GROTTE DE CLAMOUSE



B2 Grotte des Demoiselles

SAUT PENDULAIRE



Un pendulaire sublime et aérien pour découvrir autrement la Grotte des Demoiselles !

Osez réveiller l'aventurier qui sommeille en vous ! La Grotte des Demoiselles vous propose « Le vertige souterrain », une visite de la grotte à la lanterne qui se clôture par un saut dans le vide qui vous fera traverser la salle Cathédrale. Ce grand saut inoubliable se fait depuis la plateforme spécialement conçue à 31 mètres au-dessus du gouffre. Besoin de courage, vous comptez 5,4,3,2,1 Go ! Avant de décoller. Une expérience exceptionnelle à vivre absolument ! Autorisation parentale écrite obligatoire pour les mineurs. Température de 15°C.

DURÉE

3h

TARIF

51€ / pendulaire et
21€ / accompagnant

PÉRIODE D'OUVERTURE

D'avril à décembre 2023

CONTACT

34 190 Saint-Bauzille-de-Putois
04 67 73 70 02
resa@demoiselles.com
www.demoiselles.com



D1 Grotte de Clamouse

SPÉLÉOPARK



PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 11 février au 6 novembre 2023

CONTACT

34 150 Saint-Jean-de-Fos
04 67 57 71 05
contact@clamouse.com
www.clamouse.com



L'émotion !

Découverte ludique en mode aventurier du milieu souterrain dans la grotte de Clamouse à travers une aventure inoubliable sur 220 m.

DURÉE

2h

TARIF

De 32€ à 44€

Le grand frisson !

Une aventure sensationnelle dans les profondeurs ! Si ramper dans des galeries corrodées et survoler des abîmes souterrains ne vous fait pas peur, ce parcours sur 470 m est fait pour vous !

DURÉE

3h

TARIF

63€



B3 La Halle du Verre

MUSÉE



Unique en France !

La Halle du Verre retrace l'histoire du verre et de ses techniques de l'Antiquité à nos jours, soit près de 4 000 ans d'un savoir-faire singulier. Au coeur du musée, des démonstrations colorées et ludiques du fileur de verre enchanteront petits et grands avec l'animation « Dessine ta bestiole ». Boutique d'art et d'artisanat verrier. Visites guidées sur rendez-vous. Livret pédagogique disponible à l'accueil.

TARIF

Billet combiné Halle du Verre / Maison des Consuls : 5 € Gratuit pour les -18 ans
 Prix de la bestiole : de 10 à 30 € selon le modèle

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 19 avril au 26 Novembre 2023. D'avril à juin, puis de septembre à novembre : du mercredi au dimanche (et jours fériés) de 14h à 18h. En juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h.

CONTACT

34 270 Claret
 04 67 59 06 39
halleduverre@ccgpsl.fr
www.halleduverre.fr



D2 La Maison des Consuls

MUSÉE



Le musée ça parle de quoi ?

Les salles voutées sont dédiées aux plus belles pièces de la collection archéologique du musée. Tu trouveras des poteries, des outils, silex et bijoux, et des ossements d'animaux préhistoriques (dents d'ours, os d'urus, de cheval, de bouquetin, de renne et d'antilope saïga). Le premier étage accueille des expositions temporaires autour des thématiques du savoir-faire et de la capacité de l'artiste à transformer son environnement.

TARIF

Billet combiné Halle du Verre / Maison des Consuls : 5 € Gratuit pour les -18 ans

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 5 avril au 26 novembre 2023. D'avril à juin, puis de septembre à novembre : du mercredi au dimanche (et jours fériés) de 14h à 18h. En juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h.

CONTACT

34 270 Les Matelles
 04 99 63 25 46
maisondesconsuls@ccgpsl.fr
www.maisondesconsuls.fr



LA MAISON DES CONSULS





Pic Natura Saint-Clément-de-Rivière

Aires de jeux & de pique-nique

Le Grand Pic Saint-Loup regorge d'espaces aménagés propices à la détente et à l'amusement pour petits et grands.



→ AIRES DE JEUX

Pour le plus grand plaisir de vos enfants, rendez-vous dans une des aires de jeux de nos communes !



→ AIRES DE PIQUE-NIQUE

Pour un pique-nique réussi, trouvez les tables à disposition partout sur notre territoire !

Pour venir en voiture en bus en train ou en avion



LIAISONS ROUTIÈRES

→ **A9 Lyon-Barcelone** :

Sortie Vendargues n°28.

→ **A75 Paris-Béziers** :

Sortie Le Caylar n°49 ou sortie Gignac n°57.

DEPUIS MONTPELLIER

→ **RD 986** Vers Saint-Martin-de-Londres et Ganges.

→ **RD 17** Vers Saint-Clément-de-Rivière.

MOBILITÉ PARTAGÉE

Découvrez le covoiturage en Grand Pic Saint-Loup.

Téléchargez l'application Rezo Pouce : www.rezopouce.fr



LIAISONS PAR AUTOCAR

LIGNES RÉGULIÈRES :

Plusieurs lignes desservent les différents villages depuis Montpellier. Informations auprès d'Hérault Transport

04 34 88 89 99 / www.herault-transport.fr



LIAISONS FERROVIAIRES

Gare Montpellier Saint-Roch (centre-ville)

Gare Montpellier Sud de France

Tél. : **0 892 35 35 35 / www.gares-sncf.com**



LIAISONS AÉRIENNES

Aéroport Montpellier – Méditerranée

(nombreuses dessertes en France et en Europe).

0 825 830 003 (0,12 €/min.) / www.montpellier.aeroport.fr



grand
pic saint-loup
tourisme

Bureaux d'information touristique

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

290 Parc de Saint-Sauveur
34980 Saint-Clément-de-Rivière
Tél. : 04 48 20 05 28

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

Place de la Mairie
34380 Saint-Martin-de-Londres
Tél. : 04 67 55 09 59

Ouverts toute l'année

HORAIRES D'OUVERTURE :

Se renseigner sur internet
ou sur la page facebook

www.grandpicsaintloup-tourisme.fr

contact@tourisme-picsaintloup.fr



Offices de
Tourisme
de France



vignobles &
découvertes



GRANDS
SITES
Occitanie



NATURA 2000



Occitanie
Sud de France



Tourisme
Hérault



réseau
international
PAYSAGES
VITICOLES



grand
pic
saint-
Loup