grand pic saint-loup tourisme

Livret découverte du Grand Pic Saint-Loup

en Facile À Lire et à Comprendre

Le Pic Saint-Loup à gauche et l'Hortus à droite - Photo de Laura Maurel

Ce document a été retranscrit en FALC par le bureau FALC de l'Esat de Castelnau Le Lez – Unapei 34 – Label Qualité FALC

Le **Grand Pic Saint-Loup** se trouve

entre la Méditerranée et les Cévennes.

Le Grand Pic Saint-Loup nous offre plusieurs paysages :

- des plaines,
- des collines,
- des gorges,
- des rivières.

Le **Pic Saint-Loup** et le **Causse de l'Hortus**

sont au centre de cette nature où l'histoire

se mêle aux traditions paysannes.

Les dolmens, les murets en pierre sèche

et les villages de caractère rappellent l'agropastoralisme.

L'agropastoralisme c'est élever des animaux

et en même temps cultiver la terre pour les nourrir.

L'agropastoralisme a longtemps été la façon de vivre

des habitants du Grand Pic Saint-Loup.

Le Grand Pic Saint-Loup

est le lieu parfait pour passer des moments agréables :

- découvrir le patrimoine,
- se balader en pleine nature,
- se détendre au bord de l'eau ou dans les vignes.

Une faune mystérieuse

Un aigle de Bonelli
Photo de Lacaze

Un Rollier d'Europe
Photo LPO

Dans le Grand Pic Saint-Loup,

il y a beaucoup d'animaux et de plantes.

Dans les garrigues et les vallées,

vous pouvez voir des oiseaux protégés comme :

- le **rollier d'Europe**,
- la **pie-grièche,**
- **l'aigle de Bonelli**.

Le Grand Pic Saint-Loup fait partie

des **Hautes Garrigues du Montpellierais**.

Les Hautes Garrigues du Montpellierais

sont une **Zone de Protection Spéciale** pour les oiseaux.

Sur les chemins,

de nombreux animaux vivent dans une nature protégée :

- lièvres et sangliers,
- lézards ocellés,
- libellules et papillons.

Les rivières sont des abris :

- pour les amphibiens comme les grenouilles,
- pour les reptiles,
- pour les poissons du sud.

Le Grand Pic Saint-Loup est un territoire vivant,

avec des paysages et toutes sortes d'animaux.

Le Grand Pic Saint-Loup est parfait

pour les personnes qui s'intéressent à la nature.

Un lézard ocellé
Photo LPO

Un relief mouvementé

Le Grand Pic Saint-Loup est fait de roches calcaires et de terre d'argile.

Les montagnes, les collines et les vallons

dessinent de jolies formes dans le paysage.

Le Pic Saint-Loup mesure 658 mètres de haut.

En haut du Pic Saint-Loup,

vous pouvez voir une grande partie du département de l'Hérault.

Le Causse de l'Hortus se trouve en face du Pic Saint-Loup.

Le Causse de l'Hortus a près de 100 millions d'années.

Il mesure 512 mètres de hauteur.

Autour du Pic Saint-Loup et du Causse de l'Hortus,

vous pouvez admirer :

- des garrigues,
- des plaines cultivées,
- des vallées traversées par le fleuve Hérault
  et la rivière Buèges.

Plus au nord, dans le village de Pégairolles-de-Buèges,

levez les yeux pour admirer le cirque de la Séranne et ses crêtes ventées.

Ces montagnes sont des repères naturels

pour les habitants de la région.

Le village de Pégairolles-de-Buèges - Photo de Sam Bié

Les Sites Culturels du Grand Pic Saint-Loup

La Maison des Consuls aux Matelles

Le territoire du Grand Pic Saint-Loup est occupé depuis la Préhistoire.

Il y a eu de nombreuses découvertes archéologiques.

La Maison des Consuls est dans le village médiéval des Matelles.

C'est aujourd'hui un espace d'art et d'archéologie.

Cet espace est le lien entre le passé et le présent.

Il met en valeur le savoir-faire humain et la relation de l'homme avec la nature.

Vitrine d'objets préhistoriques à La Maison des Consuls
Photo de Régis Domergue

La Halle du Verre à Claret

Retrouvez toute l’histoire et tout l’art du verre à Claret,

dans la Halle du Verre.

La Halle du Verre se trouve dans une ancienne verrerie qui vous propose :

- une collection permanente sur le verre en Méditerranée,
- un atelier où vous pouvez voir le travail d’un verrier,
- des expositions temporaires d’art contemporain.

Découvrez dans un espace lumineux toutes les richesses de cette matière.

Démonstration d’un verrier à la Halle du Verre - Photo d’Emmanuel Perrin

Le site préhistorique de Cambous à Viols-en-Laval

Le site de Cambous vous propose un voyage dans le temps

dans un village préhistorique du Néolithique.

Le **Néolithique** est la dernière période de la préhistoire.

Des traces de cabanes en pierre sèche et en lauze

se trouvent en pleine garrigue.

Ces traces montrent comment vivait la communauté de Fontbouisse

il y a près de 4500 ans.

La lauze est une roche utilisée pour couvrir les toits des habitations.

Pendant cette visite,

découvrez les relations entre l'homme et la nature à l'époque du Néolithique.

Reconstitution d'une habitation préhistorique sur le Site de Cambous
Photo de Régis Domergue

Patrimoine

Les paysages du Grand Pic Saint-Loup

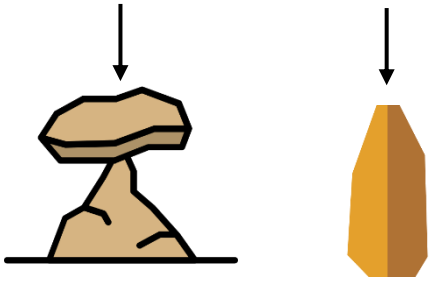
ont été transformés par l'homme et par le temps.

Des **capitelles** apparaissent parfois dans les garrigues.

Les capitelles sont des petites cabanes en pierre sèche.

La préhistoire se voit encore aujourd'hui

avec les **dolmens** et les **menhirs** du Causse de l'Hortus.



Le village de Ferrières rappelle l'histoire des **verriers.**

Les verriers utilisaient le bois pour faire fonctionner leurs fours.

Les **murs en pierre sèche** et les **drailles**

font partie de ce paysage de campagne.

Les drailles sont les chemins que suivent les troupeaux

pendant la transhumance.

La **transhumance** est le déplacement des troupeaux d'animaux

vers de nouveaux pâturages.

Vous découvrez l'art et les croyances du Moyen Âge dans les vieilles églises.

Les **charbonnières** nous rappellent qu'autrefois

le bois était essentiel pour fabriquer du charbon.

L'église romane de Saint-Martin-de-Londres - Photo de Régis Domergue

Vivez la pleine nature

Dans le Grand Pic Saint-Loup,

vous profitez de la nature en faisant l'activité qui vous plait :

- randonnée,
- escalade,
- VTT,
- spéléologie,
- balade à cheval,
- canoë,
- accrobranche.

Canoë sur l'Hérault - Photo de Sam Bié

Vous pouvez aussi essayer le sport tambourin

qui fait partie de la culture régionale.

Les paysages du Grand Pic Saint-Loup ne sont jamais les mêmes,

entre rochers, rivières et sentiers.

Vous pouvez faire du canoë sur le fleuve Hérault.

Il est également possible de pêcher dans les zones autorisées.

Un seul lac du territoire permet la baignade : renseignez-vous !

Vous pouvez aussi aller à la piscine de Saint-Mathieu-de-Tréviers

pour vous détendre ou vous amuser avec les jeux d'eau !

Activités ou détente, c'est vous qui choisissez !

Les paysages calcaires et les falaises

sont parfaits pour l'escalade et la spéléologie.

La spéléologie, c'est partir à la découverte des grottes.

Les sites conviennent aux personnes

qui connaissent bien la spéléologie mais aussi aux débutants.

Les randonneurs partent pour de courtes promenades

ou des marches plus longues comme le GRP du Grand Pic Saint-Loup.

Ils découvrent les garrigues, les vignes et les paysages de montagne.

Les cyclistes à VTT ou sur vélo de route,

profitent de nombreux parcours sportifs et de découverte.

Pendant leur balade,

les cavaliers découvrent la garrigue et les vignobles.

Ils partent une demi-journée ou pour de longues randonnées.

Ils prennent des chemins d'où ils peuvent admirer les falaises et les causses.

Les causses sont de larges plateaux en altitude.

Un sentier de randonnée Photo de Sam Bié

Grottes : Merveilles cachées et rêveries souterraines

La **Grotte des Demoiselles** se trouve à Saint-Bauzille-de-Putois.

Vous arrivez dans la grotte en funiculaire.

Vous entrez dans un immense espace qui fait penser à une cathédrale.

Au milieu, une concrétion ressemble à la Vierge à l'enfant.

Une concrétion est une forme dure

qui s'est formée au fil du temps

dans la roche.

Concrétions à l'intérieur d'une grotte
Photo Partenaire OTGPSL

La **Grotte de Clamouse** se trouve entre le Pont du Diable

et Saint-Guilhem-le-Désert.

Vous pouvez admirer un spectacle exceptionnel

de cristallisations et de jeux d'eau durant un parcours son et lumière.

Ces 2 grottes sont différentes

mais leurs paysages souterrains sont remarquables.

Elles se trouvent toutes les 2 près du Grand Pic Saint-Loup.

Les papilles en fête

Le territoire est riche des produits et du savoir-faire de la région.

Les oliviers poussent sur des domaines qui ont au moins 100 ans.

Leurs **olives** servent à faire de l'huile et de la tapenade.

Les **fromages de chèvre** sont fabriqués

comme le faisaient les bergers autrefois.

Le **safran** est cultivé à Valflaunès.

Il émerveille par ses fleurs violettes et ses pistils rouges.

La **truffe** complète les recettes de la région.

Les ruches sont exposées au soleil et à la garrigue.

Elles donnent de nombreuses variétés de **miel** à déguster.

Panier de produits locaux - Photo d'Emmanuel Perrin

Vins et saveurs

La vigne représente bien le territoire du Grand Pic Saint-Loup.

Elle pousse au soleil sur des sols faits de calcaire et de schistes.

Le schiste est une roche avec un aspect feuilleté.

Les vins sont produits par des vignerons passionnés et attentifs.

Ces vins ressemblent au paysage et à la terre d'où ils viennent :

- les vignes des **Grès de Montpellier**,
  se plaisent entre la mer et la montagne, sous un climat sec,
- les vignes des **Terrasses du Larzac** poussent en terrasses
  au milieu de la garrigue,
- les vignes du **Pic Saint-Loup** grandissent aux côtés de la montagne
  qui agit sur le climat et les vins.

Un verre de vin rouge Pic Saint Loup - Photo d'Emmanuel Perrin